HORS PISTE

Fiche à imprimer

Mises en situation : Presse-toi pas!

	Mise en situation : option 1
A	Ton ami Matis t'invite à venir avec lui à la fête de son cousin. Tu ne connais pas son cousin, mais tu sais qu'il est en secondaire 4 et qu'il se tient avec un groupe de jeunes un peu « rebelles » à l'école. Tu te demandes si tu te sentiras à ta place. Intérieurement, tu sens que c'est mieux de ne pas y aller. Mais, une autre de tes amies, Juliette, insiste pour que tu viennes avec eux. Elle te supplie en disant qu'à trois, vous serez moins gênés. Que fais-tu?
B	Tu décides finalement d'aller à la fête, pour être solidaire avec tes amis et leur montrer ton côté audacieux. Pendant la soirée, certaines personnes se mettent à boire de l'alcool. L'ambiance change. Intérieurement, tu ne te sens plus confortable et une partie de toi préférerait quitter la fête. Mais Matis et Juliette ont du plaisir et veulent rester. Que fais-tu? »
C	Tu décides finalement de rester pour ne pas déplaire à tes amis. Le cousin de Matis offre à tout le monde un verre d'alcool. C'est sa « tournée »! Tu n'as jamais vraiment bu d'alcool. Intérieurement, tu sens que ce n'est pas une bonne idée. Mais tes deux amis acceptent le verre offert par le cousin de Matis, comme tout le monde d'ailleurs. Tu hésites… C'est sa fête après tout. Que fais-tu?

	Mise en situation : option 2
A	La fin d'étape approche. Tu as trois gros examens qui s'en viennent. Tu as prévu étudier toute la fin de semaine pour bien te préparer. Ton amie te propose plutôt de faire une sortie samedi : centre d'achat et cinéma. Ça te tente! Mais intérieurement, tu sens que ce n'est pas une bonne idée. Tu sens qu'il vaut mieux rester tranquille et te concentrer sur ta fin d'étape. Ton amie insiste en disant que tu « stress » trop pour rien avec tes examens. Elle dit qu'étudier est une perte de temps. Elle te dit de profiter de la vie! Que fais-tu?
B	Tu décides finalement d'aller à la sortie avec ton amie le samedi et de faire toutes tes études le dimanche. Rendue au dimanche, tu constates que c'est trop d'étude en une seule journée. Tu sens que tu n'y arriveras pas. Tu en parles à tes parents pour avoir de l'aide, mais ceux-ci trouvent que tu as mal géré ton temps et te reprochent d'être sortie hier. Ils se montrent stricts : tu dois avoir fait une bonne préparation pour tes examens et bien performer. Intérieurement, tu sens la pression se resserrer sur toi. Tu ne veux pas décevoir tes parents. Tu aurais d'aide… Que fais-tu?
C	Tu décides finalement de te débrouiller toute seule et d'étudier jusqu'à très tard le soir. Lundi matin, tu es épuisée. Ta prof de français demande à te parler. Elle te nomme que tu sembles très fatiguée. Elle aimerait t'offrir son aide et te suggère de venir la voir sur l'heure du dîner. Intérieurement, tu sens que tu aurais besoin de l'aide offerte par ta prof. Mais ton amie tente de te convaincre de ne pas y aller pour dîner avec elle à la place. Elle dit que ça risque de te causer plus de problèmes qu'autre chose si tu y vas. Que fais-tu?

Fiche à imprimer
Mises en situation : Presse-toi pas!

	Mise en situation : option 3
A	Un soir de semaine, tu joues en ligne avec des amis. Tu avais prévu arrêter à 20 h pour terminer un travail scolaire et te préparer à dormir. À 20 h, tes amis commencent une nouvelle partie et insistent pour que tu restes avec eux. Que fais-tu?
B	Tu annonces que tu dois quitter. Une personne de ton équipe te répond : « Tu nous laisses toujours tomber! Si on perd, ce sera à cause de toi. » Les autres personnes te demandent elles aussi de rester encore quelques minutes. Que réponds-tu?
C	Comme tu refuses de continuer, un ami te demande ton mot de passe afin de pouvoir jouer avec ton personnage à ta place. Il te promet qu'il ne fera rien d'autre avec ton compte. Que fais-tu?

	Mise en situation : option 4
A	Des élèves de ta classe participent à un défi sur les réseaux sociaux qui consiste à publier une photo gênante ou embarrassante de soi et à nommer d'autres personnes pour faire pareil. Ton nom est mentionné dans le défi, mais tu n'as pas envie d'y participer. Que fais-tu?
B	Le lendemain, plusieurs personnes te demandent pourquoi tu n'as pas relevé le défi. Certaines te disent : « Ce n'est pas drôle si tu ne le fais pas! » ou « Tout le monde l'a fait, il n'y a que toi! ». Certaines insistent pour que tu publies ta photo. Que réponds-tu?
C	Quelques jours plus tard, tu découvres qu'une fausse photo de toi créée avec l'intelligence artificielle a été publiée sur les réseaux sociaux sans ton accord. Tu sens une colère monter en toi. Que fais-tu?