

Programme de prévention des troubles anxieux et autres troubles d'adaptation

Expédition+ (9-12 ans)



Intervention spécifique

Déployé en CISSS et en CIUSSS, en collaboration avec les milieux scolaires, ce volet s'adresse aux **enfants de 9 à 12 ans** (d'âge scolaire primaire), présentant des **symptômes anxieux importants** qui **nuisent à leur fonctionnement** (avec ou sans diagnostic), ainsi qu'à leurs **parents**.

Il vise à **aider les enfants à mieux composer avec l'anxiété**. Il vise également à **outiller les parents dans leur rôle** auprès de leurs enfants, afin qu'ils puissent **mieux les accompagner** à faire face aux défis qu'elles ou ils rencontrent vis-à-vis l'anxiété.

1

Rencontre
préparatoire dyade
parent(s)-enfant
(60 min)

5

Ateliers
Groupe Parents
(90 min)

4

Ateliers
Groupe Enfants
(90 min)

4

Ateliers
Groupe Parents-
Enfants
(90 min)

1

Rencontre bilan
dyade parent(s)-
enfant
(60 min)

1

Atelier de
réinvestissement
Groupe Parents
(90 min)



OBJECTIFS

Pour les enfants

Atténuer les **facteurs de risque**, renforcer les **facteurs de protection** et développer les **compétences psychosociales** nécessaires pour composer avec les défis vécus en lien avec l'anxiété. Ceci dans le but de diminuer les symptômes anxieux des enfants ciblés, prévenir l'émergence d'un trouble anxieux et améliorer leur fonctionnement.

Pour les parents

Les outiller dans la mise en place de moyens pour favoriser le **développement de ces nouvelles compétences** chez leurs enfants.



Vous souhaitez implanter le programme HORS-PISTE?

Une équipe de soutien au déploiement a été mise en place par le CISSS de la Montérégie-Centre pour accompagner les milieux.

Communiquez avec cette équipe à l'adresse suivante :
horspiste.primaire.ci/sssmc16@ssss.gouv.qc.ca

Pour en savoir plus sur HORS-PISTE

