**Planification HORS-PISTE 2025-2026**

**École :**

**Membres du comité HORS-PISTE :**

**Volet élève**

**Formation à l’animation (**[**vidéo 33 minutes**](https://www.youtube.com/watch?v=vOvErRYO0Qo&feature=youtu.be)**)**

Quand et quel mode :

**Préparation du matériel et soutien à l’animation au courant de l’année**

Qui, quand et quel mode :

**Animation des ateliers de base**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Niveau** | **Nb de classes** | **Échéancier** | **Animateurs/trices** |
| Maternelle 4 ans |  |  |  |
| Maternelle 5 ans |  |  |  |
| 1re année |  |  |  |
| 2e année |  |  |  |
| 3e année |  |  |  |
| 4e année |  |  |  |
| 5e année |  |  |  |
| 6e année |  |  |  |
| Adaptation scolaire |  |  |  |
| Autres |  |  |  |

**Réalisation de l’activité complémentaire sur les bienfaits de la nature**

Oui  Non

Si oui, auprès de quelles classes? :

Qui est la personne responsable? :

**Réalisation d’activités complémentaires de pleine conscience**

Oui  Non

Si oui, auprès de quelles classes? :

Qui est la personne responsable? :

**Envoi de l’outil passage primaire-secondaire pour les élèves**

Oui  Non

Qui est la personne responsable? :

**Volet parents**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Actions** | **Responsable** | **Échéancier** |
| Envoi du courriel de départ |  |  |
| Envoi/impression des fiches de réinvestissement pour chacun des ateliers |  |  |
| Envoi des courriels contenant la version audio des fiches de réinvestissement (facultatif) |  |  |
| Envoi des capsules web (6 courriels) |  |  |
| Envoi de l’outil passage primaire-secondaire |  |  |
| Envoi du courriel de fin |  |  |

**Volet équipe-école**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Actions** | **Responsable** | **Échéancier** |
| Présentation du programme |  |  |
| Envoi de la fiche synthèse sur le stress et l’anxiété |  |  |
| Envoi des cahiers de réinvestissement aux personnes enseignantes/autres membres du personnel |  |  |
| Envoi du cahier de réinvestissement au personnel du service de garde |  |  |

**Réalisation de l’atelier – *Cultivez son bien-être***

Oui  Non

Personne responsable de l’animation? :

Échéancier (formation et animation de l’atelier) :

**Réalisation de l’atelier- *L’anxiété chez nos élèves : que puis-je faire en tant que membre de l’équipe-école?***

Oui  Non

Personne responsable de l’animation? :

Échéancier (formation et animation de l’atelier) :

**Réalisation de l’atelier – *Des relations humaines de qualité au cœur de votre milieu scolaire***

Oui  Non

Personne responsable de l’animation? :

Échéancier (formation et animation de l’atelier) :

**Visionnement des capsules de formation - *La pleine conscience au cœur de votre pratique***

Oui  Non

Modalités**:**

**Bilan**

Fin prévue d’animation des ateliers pour les élèves :

Complétion du [questionnaire de suivi de l’implantation](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwXMWHSzEDkqa2LaitXY1mSb3IKTNHrKtU28pIvuHYnTOytQ/viewform?usp=sharing&ouid=114331465530418621013) (qui?) :  
Date de bilan approximative :