

HORS

PISTE

Est-ce que ton esprit critique est activé?

ON

OFF

ÉVALUE LA QUALITÉ DES INFORMATIONS
ET CONTENUS AUXQUELS TU T'EXPOSES...



Est-ce que ça provient
d'une **source fiable, crédible,
digne de confiance**?



Est-ce que ça semble
vrai, réel, logique?



Est-ce que c'est **respectueux**
(de soi, des autres, des règles
de vie en société)?

Rappelle-toi!



Certaines infos et contenus
sont générés juste pour **créer
des réactions** ou te **tromper**!

Se **connecter**, c'est génial...
Faire preuve d'esprit critique,
c'est **encore mieux**!



Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec



UDS

Université de
Sherbrooke



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale