

# Les yeux du cœur

Pour **cultiver** ton **empathie** et ta **bienveillance** envers les autres, tu peux :

Éviter de faire des suppositions, d'émettre des préjugés

T'intéresser, apprendre à connaître l'autre réellement

Décrire les comportements et les faits, sans juger

Te mettre à la place de l'autre, être sensible à ses émotions et besoins

Faire preuve d'ouverture d'esprit, d'écoute, de compréhension et de respect



Apprécier les similitudes qui vous rapprochent

Agir avec générosité, faire de bonnes actions, aider quelqu'un

Concevoir la différence comme une richesse

Les **préjugés** et les **étiquettes** que l'on pose sur les autres **laissent des traces...**

Mieux vaut se regarder avec **les yeux du cœur** !