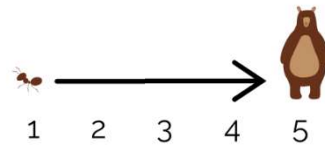


Fiche à imprimer
Stressant ou pas?

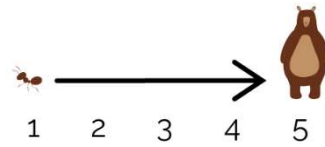
Un examen final de mathématiques



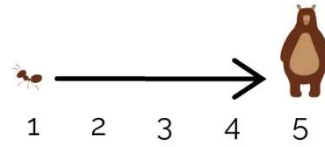
Une dispute avec tes parents



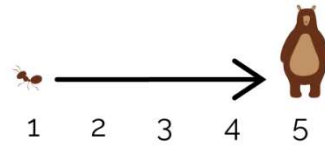
Un trou de mémoire pendant une
présentation orale



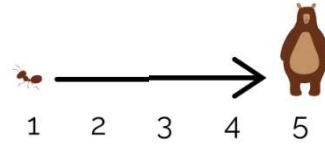
Un conflit avec ta meilleure amie ou ton
meilleur ami



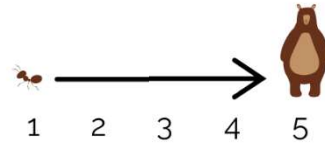
L'arrivée dans ta nouvelle école
secondaire



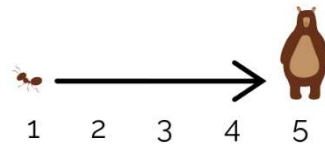
Être en retard à un cours



Manger seule ou seul à la cafétéria



Recevoir des commentaires négatifs sur
les réseaux sociaux



La perte d'un être cher

