

“Amitiés de qualité” ça veut dire quoi?

Ressentir un **lien**
sincère et **réciroque**
avec l'autre



Partager des **moments**
agréables et **importants**
de la vie



Être **sensible** et **à l'écoute**
l'un·e de l'autre



Savoir qu'on peut
compter l'un·e sur l'autre

S'impliquer dans la relation,
prendre des nouvelles
l'un·e de l'autre



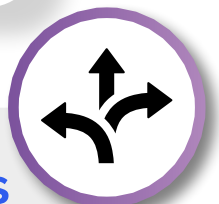
Pouvoir se faire
confiance et se **confier**
des **choses intimes**



Respecter les **points**
de vue, **valeurs** et **besoins**
de chacun·e



S'encourager
et **s'entraider**



Savoir **s'excuser**

Tolérer les **divergences**
d'opinion et la **différence**

Rappelle-toi! Privilégier des interactions
en personne, ça aide à créer et maintenir
des **liens d'amitié authentiques**
et significatifs avec les autres!

