

“Amitiés de qualité”

ça veut dire quoi?

Ressentir un **lien sincère et réciproque** avec l'autre



Partager des **moments agréables et importants** de la vie



Être **sensible et à l'écoute** l'un·e de l'autre



Savoir qu'on peut **compter** l'un·e sur l'autre

S'impliquer dans la relation, prendre des nouvelles l'un·e de l'autre



Pouvoir se faire **confiance** et se **confier** des **choses intimes**



Respecter les **points de vue, valeurs et besoins** de chacun·e



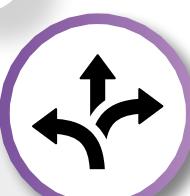
S'encourager et **s'entraider**



Savoir **s'excuser**



Tolérer les **divergences d'opinion** et la **différence**



Rappelle-toi ! Privilégier des interactions **en personne**, ça aide à créer et maintenir des **liens d'amitié authentiques et significatifs** avec les autres !

