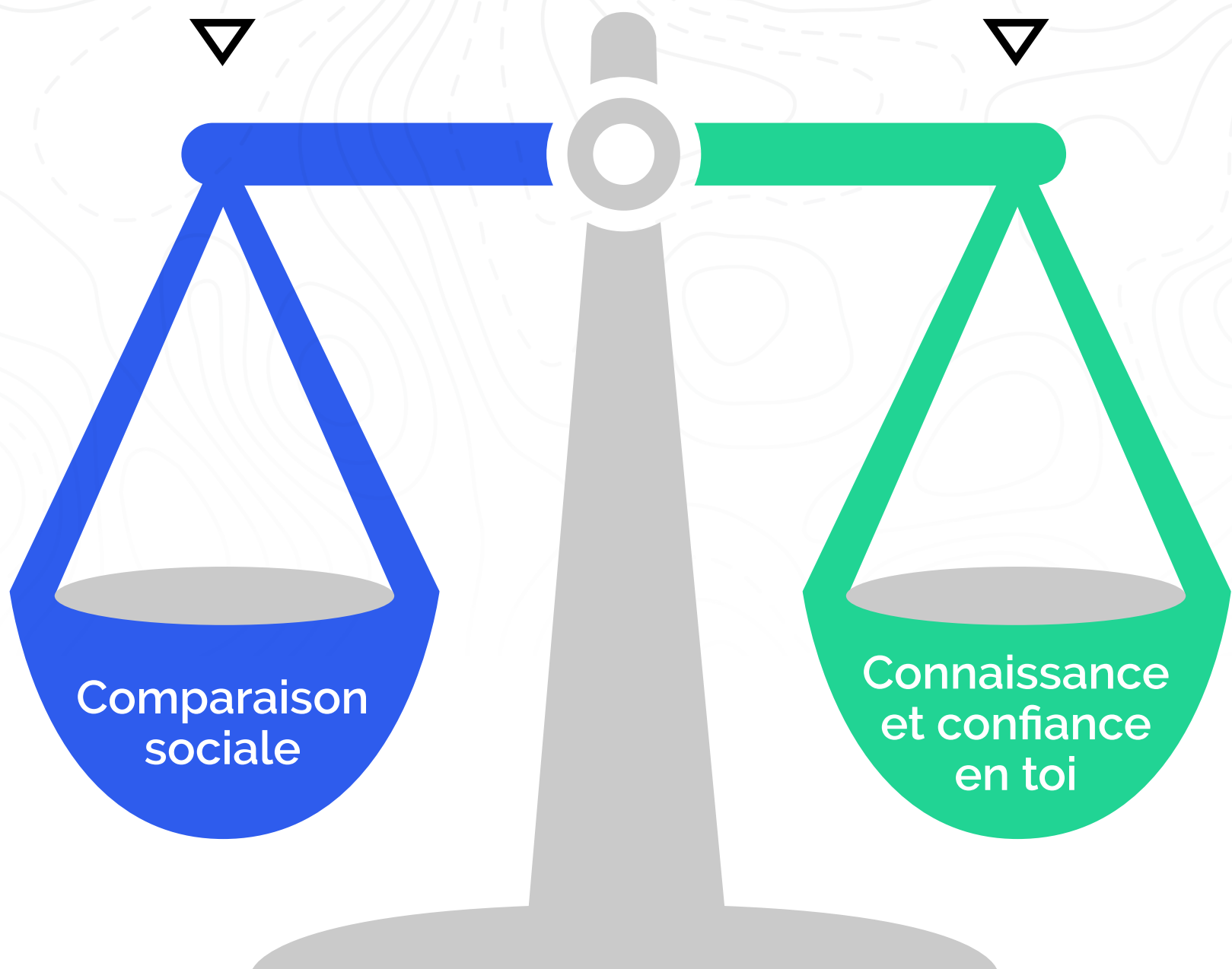


La comparaison sociale

QU'EST-CE QUI PÈSE LE PLUS DANS LA BALANCE
POUR T'ÉVALUER ET FAIRE TES CHOIX?

Le regard **DES AUTRES**,
leurs **valeurs**, intérêts
et **performances**

TON PROPRE regard,
tes **valeurs**, intérêts
et **performances**



Plus tu **développes** ta **connaissance**
et ta **confiance** en toi, moins la comparaison
sociale t'**affecte** et t'**influence**.