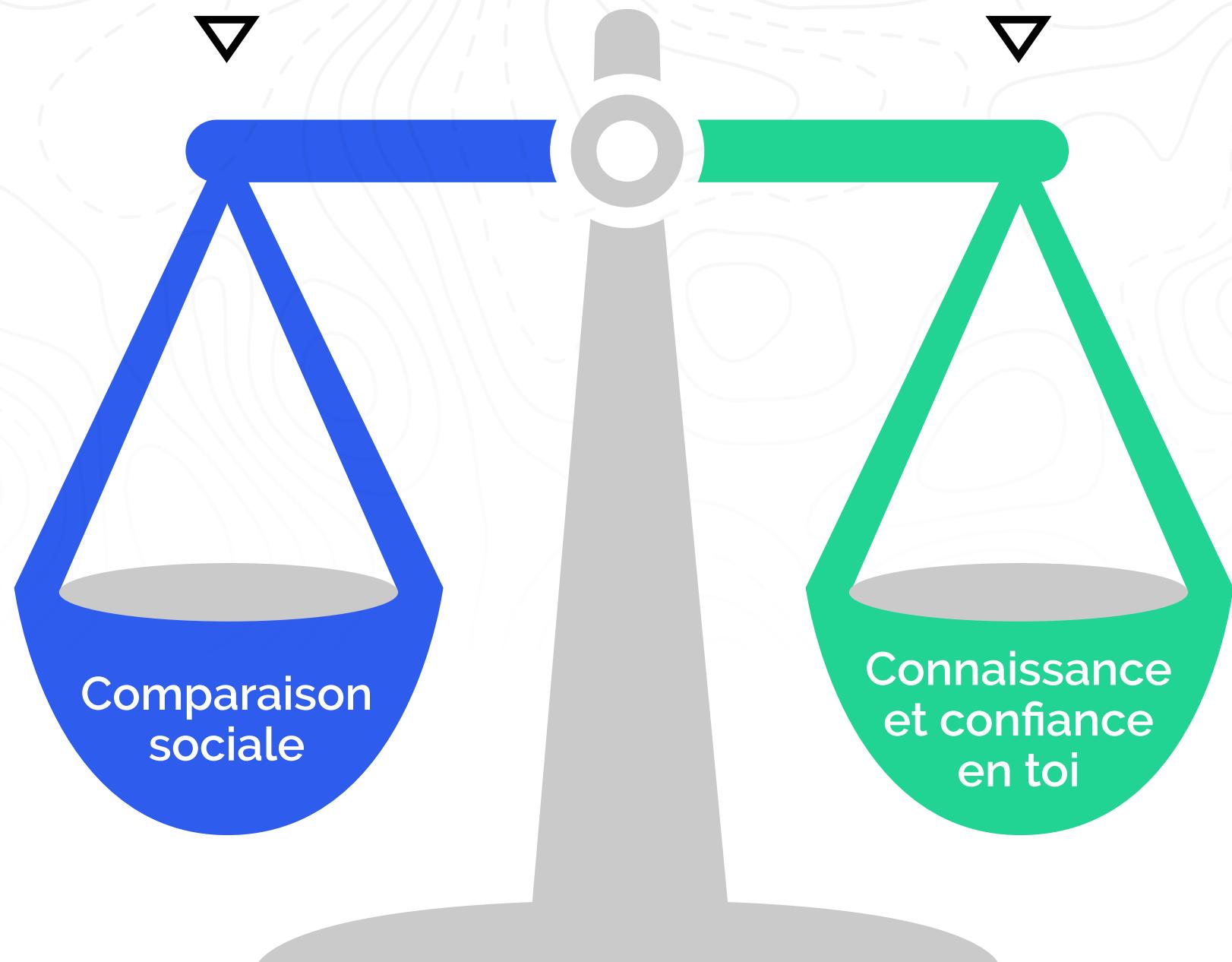


# La comparaison sociale

QU'EST-CE QUI PÈSE LE PLUS DANS LA BALANCE  
POUR T'ÉVALUER ET FAIRE TES CHOIX?

Le regard DES AUTRES,  
leurs valeurs, intérêts  
et performances

TON PROPRE regard,  
tes valeurs, intérêts  
et performances



Plus tu **développes** ta **connaissance**  
et ta **confiance** en toi, moins la comparaison  
sociale t'**affecte** et t'**influence**.