

Le programme HORS-PISTE - Orientation s'adresse à des personnes étudiantes vivant de l'anxiété au regard de leur choix de carrière. Il est animé par une personne professionnelle de l'orientation et peut être coanimé par des personnes intervenantes psychosociales.

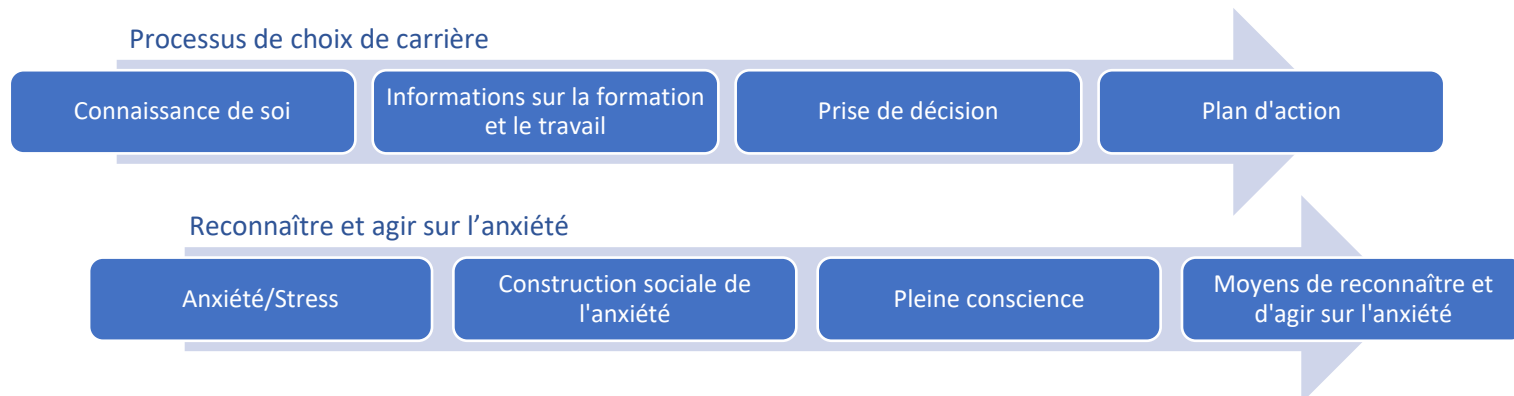
C'est quoi?

- Un petit groupe de counseling de carrière (6-10 étudiant.e.s).
- 6 rencontres de 120 minutes (ou 9 rencontres de 75 minutes) + 1 rencontre de suivi individuel.
- Formation nécessaire pour les personnes animatrices.

Deux volets principaux : L'anxiété et le processus de choix de carrière

- Le développement de pouvoir d'agir sur les émotions et l'anxiété
- La compréhension de l'influence des autres sur ses émotions et son choix de carrière
 - La connaissance de soi et l'acquisition d'informations sur la formation et le travail
 - Le développement de compétences liées à la prise de décision

Ça parle de quoi?



La recherche

- Collaboration avec l'équipe de recherche pour adapter le programme, au besoin
- Court questionnaire auprès des étudiant.e.s (avant et après la participation au programme)
 - Entretien individuel auprès des personnes animatrices à la fin du programme (Teams)
- Entretien individuel auprès des personnes participantes (3 mois après la participation au programme; Teams)
 - Enregistrements audios au choix

Pour plus d'informations, contactez Audrey Dupuis, c.o. – audrey.dupuis@umoncton.ca

Le comité d'éthique de la recherche de l'Université de Moncton a approuvé ce projet de recherche.