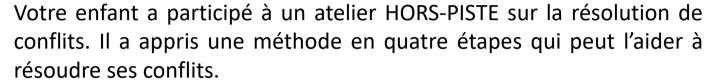


... pour les parents

M5.5 LA RANDO-DISCUSSION

Je règle mes conflits





Le fait de vivre des conflits est normal et peut être bénéfique dans le développement de votre enfant. Le fait d'apprendre à résoudre ses conflits lui permet d'apprendre à s'affirmer, à communiquer avec respect et à faire preuve d'écoute.

À VOUS DE JOUER!

Lorsque votre enfant vit un conflit, vous pouvez lui rappeler d'utiliser la méthode apprise et vous référer à la fiche qui lui a été remise. Vous pouvez aussi utiliser ces stratégies :

- Écouter la version de chacun;
- Demander aux enfants de nommer leurs émotions;
- Reformuler pour bien comprendre le problème;
- Encourager et aider à trouver des solutions et à les appliquer;
- Féliciter et souligner la résolution du conflit de manière positive.

Pour entendre ce contenu:





Pour en connaître plus sur le programme HORS-PISTE:













