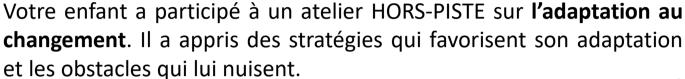


...pour les parents

6.5 LE SOMMET

Je m'adapte au changement



SAVIEZ-VOUS QUE?

L'entrée au secondaire représente un lot de changements importants pour votre enfant, ce qui peut lui faire vivre de nombreuses émotions. La capacité de votre enfant à s'adapter à cette transition dépend de son expérience, des attentes (les siennes et celles des autres) et du soutien qui lui sera apporté.

À VOUS DE JOUER!

Pour accompagner votre enfant dans cette étape importante :

- Créez un climat d'ouverture et de communication;
- Discutez à l'avance des changements;
- Formulez des attentes claires, réalistes et bienveillantes.

Vous pouvez utiliser cet outil pour vous soutenir: https://sante-pouvez mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/wp-content/uploads/2020/06/GUIDE-POUR-LES-PARENTS PRIMAIRE.pdf

Pour entendre ce contenu:





Pour en connaître plus sur le programme HORS-PISTE:













