



... pour les parents



5.4 ÊTRE DIFFÉRENT SANS DIFFÉREND

Je combats les préjugés

Votre enfant a participé à un atelier HORS-PISTE sur les **préjugés**. Il a appris ce qu'est un préjugé, à en reconnaître les **effets** et à poser des **actions** pour le combattre.

SAVIEZ-VOUS QUE?

Avoir des préjugés, c'est formuler un jugement irréfléchi et catégorique sur une personne ou un groupe de personnes sans les connaître vraiment. Parce que les préjugés nous sont transmis par tout ce qui nous entoure (notre environnement social), il faut en prendre conscience et surtout réaliser un travail sur soi pour arriver à s'en défaire.

À VOUS DE JOUER!

Demandez à votre enfant de vous expliquer ce qu'est un préjugé et permettez-lui d'en discuter ouvertement en donnant des exemples. Vous pouvez vous inspirer des questions suivantes pour aborder le sujet :

- Qu'est-ce qu'un préjugé? As-tu des exemples?
- Quelles actions peux-tu faire pour combattre les préjugés à ton école, dans ta classe, avec tes amis?

Vous pouvez également visionner cette vidéo sur les préjugés avec votre enfant:

https://www.youtube.com/watch?v=798q8o_Y-cc

Pour entendre
ce contenu :



Pour en connaître plus sur le
programme HORS-PISTE :



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Université de
Sherbrooke