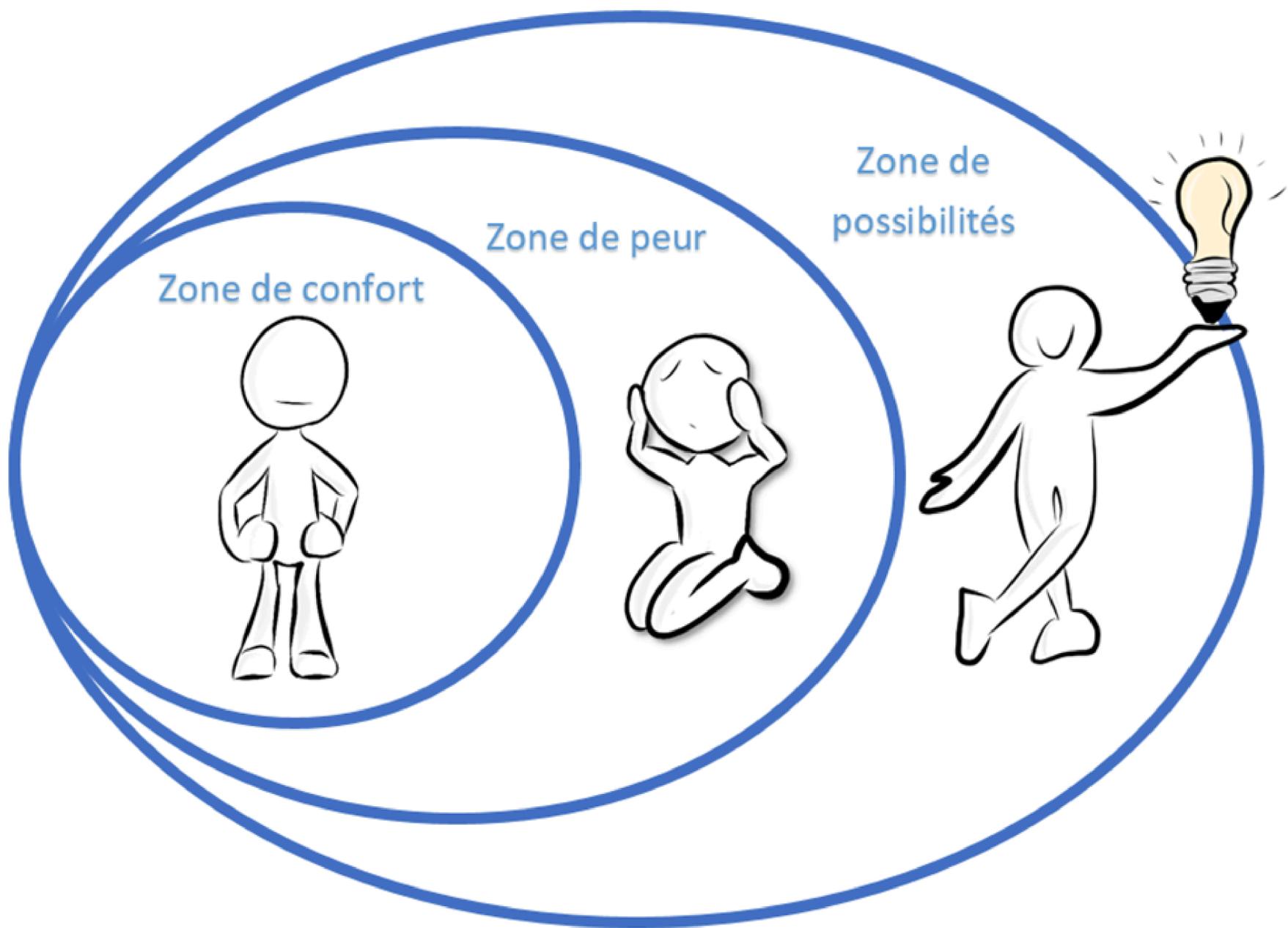


Comment élargis-tu ta zone de confort ?



**Plus tu fais face à tes peurs, plus elles diminuent
graduellement.**