



Programme **Expédition+** - 2023-2024 Intervention spécifique en CI(U)SSS

PAS-À-PAS

Guide d'implantation et Étapes de réalisation de la recherche

Ce pas-à-pas vous est proposé dans le but de vous guider dans les étapes d'implantation du volet Expédition+ (intervention spécifique) ainsi que dans les étapes de réalisation de la recherche. Bien que ces étapes nous apparaissent comme étant optimales, vous pouvez les ajuster à la réalité de votre milieu.

En tout temps :

- Faire appel à l'équipe de soutien à l'implantation du CISSS de la Montérégie-Centre pour obtenir du soutien : programme.horspiste.ciSSSMC16@SSSS.gouv.qc.ca

IMPLANTATION, ÉTAPE 1 :

- Participer à la **formation des personnes animatrices** donnée par le l'équipe de soutien à l'implantation du CISSS de la Montérégie-Centre (**Formation à l'animation du volet Expédition + - intervention spécifique en CI(U)SSS**).
 - ✓ Pour consulter le calendrier des formations et vous inscrire, rendez-vous sur le lien suivant : <https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/hors-piste/programme-secondaire/calendrier/?ec=68>
 - ✓ Bien qu'il soit facilitant et recommandé de recevoir la formation avant de débiter les étapes d'implantation, il est possible de commencer les prochaines étapes avant de recevoir la formation, dépendamment de votre échéancier.

RECHERCHE, ÉTAPE 1 :

Dès que possible...

- Informer la **coordonnatrice scientifique** du **Centre RBC** (alexandra.pinsonneault2@USherbrooke.ca) de votre intention de participer à la recherche.

- Planifier une rencontre avec la coordonnatrice scientifique du Centre RBC (alexandra.pinsonneault2@USherbrooke.ca). Cette rencontre peut rassembler une ou plusieurs personnes animatrices de votre CI(U)SSS afin d'outiller l'ensemble de votre équipe concernant la démarche de réalisation de la recherche. Lors de cette rencontre :
 - ✓ Elle vous présentera les différentes étapes de réalisation de la recherche.
 - ✓ Elle vous présentera le [site internet](#) du programme HORS-PISTE auquel vous pourrez vous référer pour retrouver tous les documents utiles concernant la réalisation de la recherche – **Section Programme HORS-PISTE en CI(U)SSS – Expédition+ (intervention spécifique)**.
 - ✓ La même démarche de recherche sera répliquée pour chacune des cohortes que vous animerez durant l'année.

IMPLANTATION, ÉTAPE 2 :

- Sélectionner les jeunes** qui pourraient bénéficier du programme.
 - Lors de la sélection, il est important de considérer la gravité des symptômes, ainsi que les services déjà offerts au jeune. Par exemple :
 - ✓ Dans le cas d'un jeune qui présente une intensité de symptômes trop élevée ou une détresse sévère, il est important d'évaluer si ce jeune ne devrait pas plutôt recevoir des services individuels.
 - ✓ Dans le cas d'un jeune qui reçoit déjà des services pour une problématique reliée à l'anxiété, il est important d'évaluer si la participation au groupe d'intervention spécifique est indiquée ou s'il y a plutôt un risque de multiplier les services.

Avant la première rencontre de dyade parent-enfant:

IMPLANTATION, ÉTAPE 3 / RECHERCHE, ÉTAPE 2 :

- (Personne animatrice ou autre acteur du CI(U)SSS) : **Contactez les jeunes et leurs parents (téléphone ou courriel)** afin de leur présenter le programme et évaluer leur désir d'y participer. **Introduire la possibilité de participer à la recherche.**
 - Discutez :**
 - ✓ Des raisons pour lesquelles le jeune a été ciblé ;
 - ✓ Du vécu du jeune, des parents et de la famille en lien avec l'anxiété ;
 - ✓ Des objectifs du programme pour les jeunes et leurs parents ;
 - ✓ De l'implication attendue des parents dans le programme (les études ont clairement démontré que la participation des parents dans l'intervention augmente grandement les impacts de celle-ci).
 - Fixez un rendez-vous** pour la rencontre préparatoire parent-enfant.

RECHERCHE, ÉTAPE 3 :

Dès que possible avant chacune des nouvelles cohortes

- Informer la coordonnatrice scientifique du Centre RBC des **dates de début et de fin des groupes d'Expédition+ que vous animerez** dans votre CI(U)SSS.

Veillez noter qu'à partir de l'hiver 2024, les parents et les jeunes sont invités à participer à la recherche en complétant chacun un questionnaire distinct à TROIS reprises (une fois avant le début des ateliers de groupe, une fois après la fin des ateliers et une dernière fois trois mois après la fin des ateliers).

- Acheminer (l'équipe de personnes intervenantes) **un courriel à tous les jeunes et un courriel à tous les parents ciblés** pour participer au programme.
 - ✓ Utiliser les canevas de courriels fournis sur le site web dans la section [Volet Expédition +/ Pas à pas et documents pour l'implantation et la recherche](#), dans lesquels est inclus le lien internet pour l'obtention **du consentement et la passation du questionnaire** :
 - ✓ **pour les jeunes** - <https://hors-piste.usherbrooke.ca/a/expedition-plus-jeune>
 - ✓ **pour les parents** - <https://hors-piste.usherbrooke.ca/a/expedition-plus-parent>

Animation des premières rencontres de dyades parent-enfant:

IMPLANTATION, ÉTAPE 4 / RECHERCHE, ÉTAPE 4 :

- Effectuer les **rencontres préparatoires parent-enfant** en utilisant le guide de rencontre parent-enfant se trouvant sur le site Web HORS-PISTE dans la section [Volet Expédition +/Matériel d'intervention/Rencontres dyades](#).

Cette rencontre vise à :

- ✓ Présenter la pertinence du programme, le contenu et le déroulement de l'intervention spécifique et ses assises théoriques ;
- ✓ Discuter des difficultés vécues de part et d'autre et des attentes ;
- ✓ Amener les jeunes et leurs parents à se fixer un objectif personnel ;
- ✓ Susciter leur adhésion à l'intervention, expliquer la théorie des petits pas ;
- ✓ Les informer des dates de début du groupe de jeunes et du groupe de parents, du lieu des rencontres et de l'horaire ;
- ✓ Communiquer les modalités de fonctionnement des groupes pour augmenter les retombées du programme (assiduité : aviser la personne intervenante si jamais je ne peux pas me présenter, ponctualité, modalités de communication en dehors des heures de rencontre, etc.).

Pendant cette rencontre :

- ✓ Assurez-vous que les jeunes et leurs parents ont bien reçu le courriel décrivant la démarche de recherche et valider leur désir d'y participer.
- ✓ Assurez-vous de remettre la fiche d'information (voir sur le site web dans la section [Volet Expédition+/Pas à pas et documents pour l'implantation et la recherche/Fiche programme HORS-PISTE – Expédition+](#)) contenant les informations du groupe que vous aurez préalablement modifiée à partir du Powerpoint.
- ✓ Faire un **suivi des étapes de recherche réalisées** : Valider si les familles ont donné leur consentement électronique à participer à la recherche et si elles ont complété une première fois, jeune et parent, le questionnaire (prétest).
- ✓ **Pour les jeunes et les parents qui souhaitent participer à la recherche** et qui n'ont pas complété une première fois le questionnaire (prétest), **invitez-les à donner leur consentement électronique et à compléter le questionnaire une première fois AVANT la première rencontre de groupe** à partir des liens suivants :
 - ✓ **pour les jeunes** - <https://hors-piste.usherbrooke.ca/a/expedition-plus-jeune>
 - ✓ **pour les parents** - <https://hors-piste.usherbrooke.ca/a/expedition-plus-parent>

Les consentements à la recherche étant maintenant demandé de façon électronique avant la passation des questionnaires, les personnes intervenantes n'ont plus à faire signer le formulaire de consentement papier et à le transmettre à l'équipe du Centre RBC.

RECHERCHE, ÉTAPE 5 :

- Transmettre à la coordonnatrice du Centre RBC la liste des jeunes et des parents participants à la recherche ainsi que les dates de début et de fin des groupes. (alexandra.pinonneault2@USherbrooke.ca).

Animation des rencontres de groupes de parents et de jeunes:

IMPLANTATION, ÉTAPE 5 / RECHERCHE, ÉTAPE 6 :

- Animez les **rencontres de groupe pour les jeunes** et les **rencontres de groupe pour les parents**, en suivant les indications du guide de l'intervenant.
- Prendre en notes vos commentaires, recommandations et suggestions d'amélioration du programme.

Après avoir terminé l'animation de tous les ateliers de groupes de jeunes et de parents :

IMPLANTATION, ÉTAPE 6 / RECHERCHE, ÉTAPE 7 :

- Acheminer un **courriel à tous les parents** (y compris à ceux n'ayant pas rempli le **questionnaire prétest**) afin de leur demander de compléter le **questionnaire de satisfaction – parents**. Ils pourront consentir directement sur le sondage. Un **canevas de courriel** est disponible sur le site du programme HORS-PISTE dans la section [Volet Expédition +/- Pas à pas et documents pour l'implantation et la recherche](#). Ce courriel contient le lien pour la passation du questionnaire de satisfaction pour les parents (<https://forms.gle/56uodpa9d54uZkMz6>).

- Acheminer un **courriel à tous les jeunes de 14 ans et plus*** (y compris ceux qui n'ont pas rempli le **questionnaire prétest**) afin de leur demander de compléter le **questionnaire de satisfaction - jeunes**. Ils pourront consentir directement sur le sondage. Un **canevas de courriel** est disponible sur le site du programme HORS-PISTE dans la section [Volet Expédition +/- Pas à pas et documents pour l'implantation et la recherche](#). Ce courriel contient le lien internet pour la passation du questionnaire de satisfaction par les jeunes (<https://forms.gle/pSnqVrdDwaWEgxRP7>).

***Les jeunes de moins de 14 ans recevront leur sondage de satisfaction de la part de la coordonnatrice du centre RBC.**

- Effectuer les **rencontres de bilan parent-enfant** en utilisant le guide de rencontre parent-enfant se trouvant en annexe du présent document.

Cette rencontre vise à :

- ✓ Effectuer le bilan du chemin accompli, selon la personne intervenante, le jeune et les parents ;
- ✓ Faire le suivi sur l'atteinte de l'objectif fixé à la rencontre préparatoire ;
- ✓ Mettre en place des moyens pour poursuivre les transformations amorcées, pour le jeune et ses parents ;
- ✓ Élaborer un plan de prévention de la rechute ;
- ✓ Vérifier le besoin d'aide et s'entendre sur les références à effectuer au besoin ;
- ✓ Rappeler aux personnes participantes de compléter le sondage de satisfaction que vous leur avez envoyé ;



- ✓ Rappeler aux personnes participantes qui ont accepté de participer au volet recherche de compléter le questionnaire posttest qui leur a été envoyé par la coordonnatrice du Centre RBC ;
- ✓ Rappeler aux personnes participantes qui ont accepté de participer au volet recherche que le questionnaire leur sera acheminé à nouveau trois mois après leur participation au programme.

RECHERCHE, ÉTAPE 8 :

- Participer à une **rencontre de groupe focalisée** animée par la coordonnatrice du Centre RBC avec les personnes intervenantes qui animent le programme au sein de **votre centre**. Cette rencontre a pour but d'explorer les mécanismes causaux qui sous-tendent l'efficacité du programme du point de vue des personnes intervenantes.* *Cette rencontre de groupe sera organisée au printemps par la Coordonnatrice du Centre RBC pour être réalisée au mois mars ou avril. La coordonnatrice du centre RBC prendra contact avec vous en temps et lieu pour organiser cette rencontre selon vos disponibilités.*
- Participer, s'il y a lieu, à la **rencontre de groupe focalisé avec toutes les personnes intervenantes de tous les centres** ayant animé le programme. Cette rencontre a pour but d'identifier les barrières et les facilitateurs à l'implantation du programme. * *Cette rencontre de groupe sera également organisée au printemps par la Coordonnatrice du Centre RBC pour être réalisée au mois de mai ou juin. Vous recevrez une invitation en temps et lieux.*

Une fois toutes les étapes d'implantation réalisées :

- Contacter la coordonnatrice du Centre RBC pour l'informer de la fin du groupe et l'informer des prochaines cohortes à venir dans votre CI(U)SSS. Elle pourra effectuer des rappels auprès des familles pour qui les posttests ne sont pas complétés et leur acheminer le questionnaire trois mois après leur participation au programme.

Pour toute question sur la sélection des jeunes et des parents, les étapes d'implantation et l'animation des ateliers, contactez: programme.horspiste.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question concernant la recherche, contactez la coordonnatrice scientifique du Centre RBC : alexandra.pinsonneault2@USherbrooke.ca

Canevas de courriel à transmettre aux jeunes AVANT la première rencontre de dyade



Salut,

Prochainement, tu participeras aux ateliers du programme **HORS-PISTE Expédition+** offerts par ton CI(U)SSS.

Une équipe de chercheurs et chercheuses tente de comprendre comment ce programme aide les jeunes. Pour les aider, ton parent et toi êtes tous les deux invités à participer à leur recherche. Cela n'affecte en rien ta participation aux ateliers du programme **HORS-PISTE Expédition+**. Ta participation implique :

- De **compléter un questionnaire à 3 reprises** (une fois **AVANT** la première activité de groupe, une fois après la fin des ateliers de groupe et une fois 3 mois après la fin des ateliers de groupe)

Pour lire et compléter le formulaire de consentement ainsi que compléter une première fois le questionnaire, rends-toi à l'adresse suivante : <https://hors-piste.usherbrooke.ca/a/expedition-plus-jeune>

Le questionnaire peut prendre environ de 30 minutes à 1 heure à compléter. Tu peux débiter le questionnaire et le compléter plus tard en reprenant là où tu es rendu.

Si tu as des questions sur ce programme, n'hésitez pas à communiquer avec ton intervenant ou intervenante.

Merci pour ta précieuse collaboration.

L'équipe du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale

Canevas de courriel à transmettre aux parents AVANT la première rencontre de dyade



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



Université de
Sherbrooke



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Cher parent,

Vous aurez la chance de participer aux ateliers du programme **HORS-PISTE Expédition+** offerts par votre CI(U)SSS.

Une équipe de chercheurs et chercheuses tente de comprendre comment ce programme aide les jeunes. Pour les aider, **vosre jeune et vous-même** êtes tous les deux invités à participer à leur recherche. Cela n'affecte en rien votre participation aux ateliers du programme **HORS-PISTE Expédition+**. Votre participation implique :

- De **compléter un questionnaire à trois reprises** (une fois avant la première activité de groupe, une fois après la fin des ateliers de groupe et une fois trois mois après la fin des ateliers de groupe).

Pour lire et compléter le formulaire de consentement ainsi que compléter une première fois le questionnaire, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://hors-piste.usherbrooke.ca/a/expedition-plus-parent>

Le questionnaire peut prendre environ de 30 minutes à 1 heure à compléter. Vous pouvez débiter le questionnaire et le compléter plus tard en reprenant là où vous êtes rendus.

Si vous avez des questions sur ce programme, n'hésitez pas à communiquer avec votre intervenant ou intervenante.

Merci de votre précieuse collaboration.

L'équipe du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale

Canevas de courriel Jeunes de 14 ans et plus – Sondage de Satisfaction



Bonjour,

Tu as participé dernièrement au *programme HORS-PISTE – Expédition+*. Nous aimerions connaître ton opinion sur les effets de ce programme, ainsi que sur les pistes d'amélioration possibles. Ton opinion est importante et nous permettra d'évaluer les bienfaits du programme et de l'ajuster aux besoins des jeunes et de leurs parents pour les prochaines années.

Merci de prendre quelques minutes pour compléter ce court sondage :

<https://forms.gle/pSnqVrdDwaWEgxRP7>

Ta participation aidera les chercheurs et chercheuses à mieux comprendre les effets du programme et à l'améliorer.

Un gros merci pour ton aide !

L'équipe du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



Université de
Sherbrooke

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canevas de courriel Parents – Sondage de Satisfaction



Chers parents,

Vous avez récemment participé au *programme HORS-PISTE – Expédition+*. Nous aimerions connaître votre opinion sur les effets de ce programme, ainsi que sur les pistes d'amélioration possibles. Votre opinion nous permettra d'évaluer les retombées du programme et de l'ajuster aux besoins des jeunes et de leurs parents pour les prochaines années.

Merci de prendre quelques minutes pour compléter ce court sondage :

<https://forms.gle/56uodpa9d54uZkMz6>

Votre participation aidera les chercheurs et les chercheuses à mieux comprendre les effets du programme et à l'améliorer.

Merci beaucoup pour votre précieuse collaboration !

L'équipe du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



Université de
Sherbrooke



Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada