



... pour les parents

2.3 Rabaskatastrophe!

Je coopère avec mes pairs

Votre enfant a participé à un atelier HORS-PISTE qui visait à **développer sa capacité à collaborer** lors d'un travail d'équipe **et à s'entraider** dans l'atteinte d'un but commun.

SAVIEZ-VOUS QUE?

L'apprentissage de la coopération est important dans le développement social des enfants. La capacité à travailler en équipe et à atteindre un but commun en mettant de l'avant la collaboration et l'entraide lui seront utiles tout au long de sa vie, entre autres, dans les travaux d'équipe à l'école ou dans les sports.

À VOUS DE JOUER!

Pour aider votre enfant à développer ses capacités de coopération, vous pouvez jouer à des jeux coopératifs en famille (ex. : *La chasse aux monstres*, *Zombie kidz évolution*, *Scorpion Masqué*; *Le petit verger*, Haba). Ces jeux lui permettront de développer :

- Le respect des autres et la confiance en soi;
- L'entraide et la solidarité;
- La résolution de problème et la communication;
- Le plaisir de jouer.

(Naître et grandir, 2018)

Pour en connaître davantage sur le programme HORS-PISTE :

<https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/>



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec

 Public Health
Agency of Canada
Agence de la santé
publique du Canada

 Université de
Sherbrooke