



... pour les parents



1.2 SANS FAILLE!

J'apprends de mes erreurs

Votre enfant a participé à un atelier HORS-PISTE sur la persévérance. Il a appris qu'il pouvait utiliser les **obstacles** et les **erreurs** pour **s'améliorer**.

SAVIEZ-VOUS QUE?

L'erreur est positive et nous aide à apprendre. Tout le monde fait des erreurs. L'important est de voir l'erreur comme un apprentissage et non comme un échec. Permettez à votre enfant de se tromper et aidez-le à trouver des solutions.

À VOUS DE JOUER!

Vous pouvez profiter de certains moments de discussion avec votre enfant pour lui parler d'une situation où vous avez rencontré des défis ou des obstacles qui vous ont ensuite permis de vous améliorer. Vous êtes un modèle pour votre enfant, il comprendra ainsi que tout le monde fait des erreurs. Rappelez-lui que c'est avec la pratique qu'on peut s'améliorer.

Pour en connaître davantage sur le programme HORS-PISTE :

<https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/>



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada



Université de
Sherbrooke