



DÉFI #1



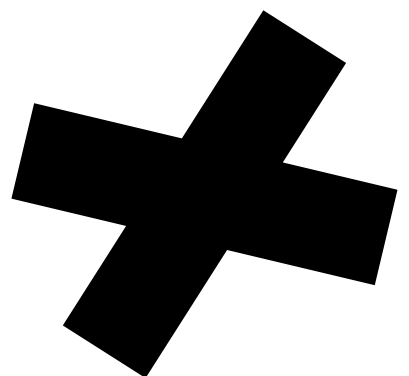
DÉFI #2



DÉFI #3



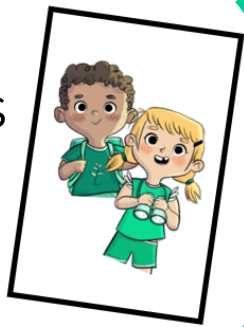
DÉFI #4



À découper et à coller sur l'affiche Mon parcours HORS-PISTE, après chaque atelier

DÉFI #1

DÉFI : Montre tes cartes émotions à tes parents et explique-leur comment tu peux t'en servir.



DÉFI #2

DÉFI : Si tu as besoin d'aide, demande à la personne que tu as dessinée de t'aider.



DÉFI #3

DÉFI : Dis un mot gentil à trois autres élèves.



DÉFI #4

DÉFI : Demande à quelqu'un de t'aider à pratiquer une des activités de relaxation.

