

## MATERNELLE 5 ANS

### Atelier M5.1 L'AUTOBUS EN PANNE J'apprivoise mes émotions

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *Les cartes des émotions* **par élève**, en couleurs si possible (voir cahier d'impression). Il y a aussi une version en noir et blanc à colorier selon vos possibilités d'impression. Vous pouvez les découper, si désiré.

Matériel facultatif

- 1 rouleau à plastifier pour conserver et réutiliser les cartes
- 1 anneau **par élève** afin d'assembler et réutiliser les cartes

### Atelier M5.2 RADIO COMMUNICATION Je demande de l'aide quand j'en ai besoin

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *Je demande de l'aide* **par élève** (voir cahier d'impression)
- Au moins 1 crayon **par élève** pour dessiner
- Du matériel varié se trouvant en classe pour mettre en action les élèves : table, livre, crayon, lunette, etc.

### Atelier M5.3 PAS DE CHICANE DANS MA CABANE Je respecte les autres

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *Charlie, je te respecte*
- 1 fiche à imprimer *Charlie, je ne te respecte pas*
- 1 couverture légère
- Quelques plumes

### Atelier M5.4 PAS DE DODO POUR LÉO J'apprends à m'apaiser

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 peluche, poupée ou figurine pouvant être déposée sur le ventre **par élève**
- 1 gros sablier ou plusieurs petits sabliers ou 1 petit pot transparent rempli d'eau et de paillettes colorées
- 1 fiche à imprimer *J'apprends à m'apaiser* **par élève** (voir cahier d'impression)

Matériel facultatif

- Des coussins ou tapis pour rendre l'activité de relaxation plus confortable, si disponible

### Atelier M5.5 LA RANDO-DISCUSSION Je règle mes conflits

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *Je règle mes conflits en quatre étapes* **par élève** (voir cahier d'impression)
- 1 ballon, chapeau, bloc ou tout autre objet permettant d'indiquer le tour de parole

Matériel facultatif à l'activité

- 1 certificat de participation HORS-PISTE **par élève**

