

## MATERNELLE 4 ANS

### Atelier M4.1 LA GRANDE AVENTURE Je reconnais mes émotions et j'apprends à me calmer

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *Les cartes des émotions* **par élève**, en couleurs si possible (voir cahier d'impression). Il y a aussi une version en noir et blanc à colorier dans le Guide d'animation selon vos possibilités d'impression. Vous pouvez les découper, si désiré.
- 1 peluche, poupée ou figurine pouvant être déposée sur le ventre **par élève**

Matériel facultatif

- 1 rouleau à plastifier pour conserver et réutiliser les cartes
- 1 anneau **par élève** afin d'assembler et réutiliser les cartes si elles sont découpées
- 1 grand miroir ou plusieurs petits miroirs

### Atelier M4.2 ÇA FAIT DU BIEN J'utilise des moyens pour me faire du bien

Matériel facultatif

- Des coussins ou tapis pour rendre l'activité de relaxation plus confortable, si disponible

### Atelier M4.3 CHOISIR SON CAMP J'apprends à connaître mes intérêts

Matériel nécessaire à l'activité pour la station de relaxation-coloriage

- Divers objets de relaxation (coussins ou couvertures)
- 1 dessin ou mandala à colorier **par élève**
- Des crayons à colorier

Matériel nécessaire à l'activité pour la station de jeux de construction

- Des blocs de bois, Lego, Duplo, etc.

Autre matériel nécessaire à l'activité

- 1 cloche, sonnerie ou autre matériel sonore ou visuel pour indiquer le changement d'activité
- 1 fiche à imprimer *Ce que j'aime* **par élève** (voir cahier d'impression)
- Au moins 1 crayon **par élève** (pour dessiner)



# LISTE DE MATÉRIEL



## MATERNELLE 4 ANS (SUITE)

### Atelier M4.4 PERDU ET RETROUVÉ J'aide les autres

Matériel nécessaire à l'activité (ou prévoir une image plastifiée des objets)

- 1 sac à dos
- 1 boîte à lunch
- 1 stylo
- 1 pomme
- 1 casquette
- 1 bouteille d'eau
- 1 parapluie
- 1 fiche à imprimer *Le sac à dos de Charlie* **par élève** (voir cahier d'impression)

### Atelier M4.5 DES PLUMES ET DES ROCHES J'ai un impact sur les autres

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 ou plusieurs plumes
- 1 ou plusieurs roches rugueuses
- 1 fiche à imprimer *Les mots plumes et les mots roches* **par élève** (voir cahier d'impression)
- Plusieurs crayons à colorier **par élève**

Matériel facultatif à l'activité

- 1 certificat de participation HORS-PISTE par élève

