

### Atelier 5.1 CES INFLUENCES QUI ME PÈSENT Je m'affirme face aux influences sociales

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 friandise ou autre aliment à partager **par élève**
- 1 assiette en carton **par équipe de 4 ou 5 élèves**
- 1 fiche à imprimer *Ma mission* découpée de façon à ce que chaque élève reçoive un des deux messages.
- 1 fiche à imprimer *Avantages et inconvénients?* **par élève** (voir cahier d'impression)
- 1 crayon **par élève**

### Atelier 5.2 UNE NOUVELLE SIRÈNE « DERNIER CRI » J'en apprends sur mes pensées

Matériel nécessaire à l'activité

- 3 post-it d'une couleur et 3 post-it d'une autre couleur **par élève**
- 1 fiche complémentaire *Le voleur dans la nuit*, en grand format ou utiliser le TNI pour coller les post-it sur le Powerpoint projeté
- 1 fiche à imprimer *L'influence de mes pensées* **par élève** (voir cahier d'impression)
- 1 crayon **par élève**

### Atelier 5.3 LA GRANDE TRAVERSÉE DE LÉO LAROCHE J'adopte des pensées aidantes

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *Que préfères-tu manger?* **par élève** (voir cahier d'impression)
- 1 fiche à imprimer *Nourrir... mes pensées!* **par équipe de 3 ou 4 élèves**
- 1 crayon **par équipe de 3 ou 4 élèves**

### Atelier 5.4 ÊTRE DIFFÉRENT SANS DIFFÉREND Je combats les préjugés

Matériel nécessaire à l'activité

- 30 étiquettes autocollantes (ou des bouts de papier avec du ruban adhésif). Prévoir un temps pour imprimer la *Liste des étiquettes* sur du papier autocollant ou retranscrire les qualificatifs et de découper les étiquettes.

### Atelier 5.5 UN FOUILLIS DANS LA NUIT J'apprends à m'apaiser

Aucun matériel nécessaire à l'activité

