

1^{re} ANNÉE

Atelier 1.1 CAMPING HORS-PISTE J'apprends à me connaître

Matériel nécessaire à l'activité

- Divers objets afin de créer une cabane **par équipe de 3 ou 4 élèves**
 - Par exemple : 3 chaises, 1 tapis de sol, 4 dictionnaires ou autres livres, 3 règles de 30 cm, 2 bouteilles ou gourdes, 1 couverture/drap ou 1 grande feuille de papier, des épingles à linge, etc.
 - Si le brouhaha dans la classe vous inquiète, utilisez des cartables, des crayons ou autre petit matériel et demandez aux équipes de réaliser l'exercice sur une table.
- 1 fiche à imprimer *Trouvez mes qualités* **par élève** (voir cahier d'impression)
- Plusieurs crayons à colorier **par élève**

Atelier 1.2 SANS FAILLE ! J'apprends de mes erreurs

Matériel nécessaire à l'activité

- Articles divers pour créer un parcours à obstacles : crayons, livres, brosses à tableau, objets de la nature, etc.
- Quelques foulards pour cacher les yeux des élèves
- 1 fiche à imprimer *On apprend de nos erreurs* **par élève** (voir cahier d'impression)
- Plusieurs crayons à colorier **par élève**

Matériel facultatif

- 1 image d'autobus et de sac de couchage à mettre à la fin du parcours

Atelier 1.3 UN COUP DE MAIN Je développe ma confiance en moi

Matériel nécessaire à l'activité

- Pour chaque équipe de 4 ou 5 élèves :**
 - 1 grande feuille blanche
 - 1 crayon de couleur différente **par élève**

Atelier 1.4 UNE NUIT EN FORÊT Je reconnais mes émotions et mon stress

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *Les chats* (deux pages), en grand format si possible
- 1 grand carton

Matériel facultatif

- 1 fiche à imprimer *Les cartes des émotions* **par élève**, en couleurs si possible. Il y a aussi une version en noir et blanc selon vos possibilités d'impression. Les deux versions se retrouvent dans le Guide d'animation. Plastifier, découper et assembler les cartes avec un anneau si désiré.

1^{re} ANNÉE (SUITE)

Atelier 1.5 UN POUR TOUS ET TOUS POUR UN Je connais l'importance de l'amitié

Matériel nécessaire à l'activité

- 1 fiche à imprimer *La main de l'amitié* **par élève** (voir cahier d'impression)
- 1 brocheuse
- Des ciseaux et un crayon **par élève**
- 1 fiche à imprimer *L'amitié* **par élève** (voir cahier d'impression)

