

FICHE À IMPRIMER

Les stratégies de communication efficaces



Je dis comment je me sens.

Je nomme ce que j'aime ou ce que je n'aime pas « ex. : je n'aime pas quand... »



J'exprime clairement ce que je souhaite.

J'utilise un ton de voix calme et respectueux.



J'écoute l'autre.

Je regarde l'autre dans les yeux.



Je choisis le bon moment pour nommer les choses.

FICHE À IMPRIMER
L'entraide dans une équipe

S'entraider en équipe, ça rend
les choses plus faciles!

