

Le programme HORS-PISTE - Orientation s'inscrit plus largement dans le programme HORS-PISTE, comme un ajout s'adressant de manière plus particulière à des élèves vivant de l'anxiété au regard de leur choix de carrière. Ce programme a été initié par une conseillère d'orientation et développé en collaboration avec des personnes conseillères d'orientation travaillant en milieu scolaire. Ce volet du programme s'adresse aux élèves du 2<sup>e</sup> cycle du secondaire qui vivent de l'anxiété en situation de choix de carrière. Il est animé par **une personne professionnelle de l'orientation**, et peut être coanimé par des intervenant(e)s scolaires.

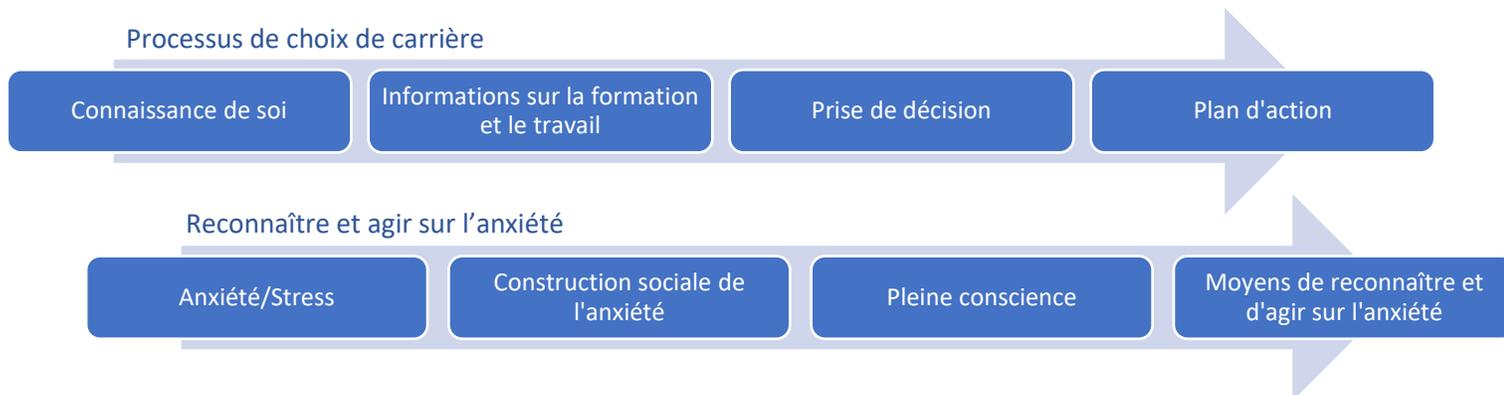
## C'est quoi?

- Un petit groupe de counseling de carrière (6-8 élèves).
- 6 rencontres de 120 minutes (ou 9 rencontres de 75 minutes) + 1 rencontre de suivi individuel.
- Au cours de l'hiver pour les élèves de 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> secondaire, ou de l'automne pour les élèves de 5<sup>e</sup> secondaire.
- Formation offerte aux personnes animatrices.

## Deux volets principaux : L'anxiété et le processus de choix de carrière

- Le développement de pouvoir d'agir sur les émotions et l'anxiété
- La compréhension de l'influence des autres sur ses émotions et son choix de carrière
  - La connaissance de soi et l'acquisition d'informations sur la formation et le travail
  - Le développement de compétences liées à la prise de décision

## Ça parle de quoi?



## La recherche

- Court questionnaire auprès des élèves (avant et après la participation au programme)
- Entretien individuel auprès des personnes animatrices à la fin du programme (Teams)
- Entretiens individuels auprès des élèves (3 mois après la participation au programme; Teams)
  - Enregistrements audios

Pour plus d'informations, contactez Audrey Dupuis, Ph.D., c.o. – [audrey.dupuis@umoncton.ca](mailto:audrey.dupuis@umoncton.ca)

Les comités d'éthique de la recherche de l'Université de Sherbrooke et de l'Université de Moncton ont approuvé ce projet de recherche.