



DÉFI #1



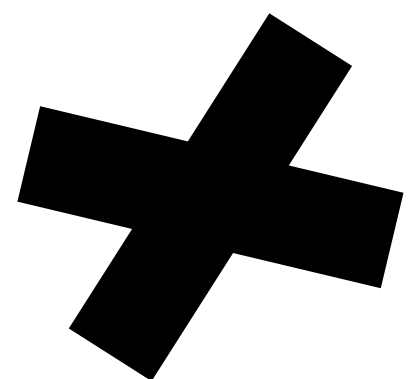
DÉFI #2



DÉFI #3



DÉFI #4



À découper et à coller sur l'affiche Mon parcours HORS-PISTE, après chaque atelier

DÉFI #1

DÉFI : Partage les moments heureux et difficiles de ta semaine.

DÉFI #2

DÉFI : Lorsque tu travailleras en équipe, utilise au moins une stratégie de communication efficace.

DÉFI #3

DÉFI : Aide un ami ou une amie qui en a besoin.

DÉFI #4

DÉFI : Porte attention à tes habitudes de vie et essaie de modifier une habitude de vie pour la rendre plus saine et positive.