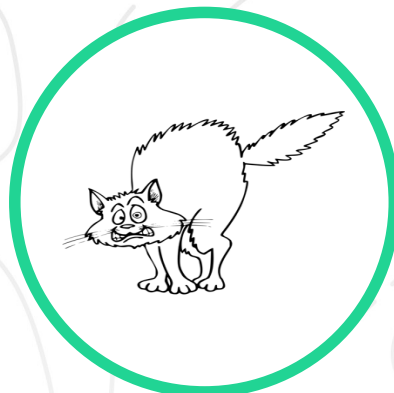


Devant un **défi**,
je me rappelle
mes **forces** et
mes **qualités**



J'ai fait une **erreur**, c'est **correct**,
j'essaie **encore**



Parfois, je me
sens **calme**

Parfois, je vis
du **stress**

Pour me **calmer**, je peux
faire une **méditation**



Avec l'**amitié**, tout va **mieux**

