



... pour les parents



M5.3 PAS DE CHICANE DANS MA CABANE

Je respecte les autres

Votre enfant a participé à un atelier HORS-PISTE sur le respect des autres. Il a appris que ses **gestes** et ses **paroles** peuvent avoir une **influence** sur les autres.

SAVIEZ-VOUS QUE?

En apprenant à votre enfant que tout le monde mérite d'être traité avec respect et gentillesse, vous l'aidez à adopter des comportements positifs à l'égard des autres et à exprimer ses émotions et opinions de manière respectueuse.

À VOUS DE JOUER!

Voici des stratégies que vous pouvez utiliser pour aider votre enfant à mieux comprendre ce qu'est le respect :

- Mettez en place des jeux qui visent la coopération;
- Aidez votre enfant à identifier ses émotions;
- Faites preuve de bienveillance et de non-jugement envers les autres;
- Pratiquez la pleine conscience avec votre enfant.

Pour en connaître davantage sur le programme HORS-PISTE :

<https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/>



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada



Université de
Sherbrooke