



... pour les parents



M4.4 PERDU ET RETROUVÉ

J'aide les autres

Votre enfant a participé à un atelier HORS-PISTE sur l'entraide et la coopération. Il a eu l'occasion d'apprendre à aider les autres.

SAVIEZ-VOUS QUE?

La participation à des jeux coopératifs peut aider votre enfant à développer certaines forces comme l'entraide, la confiance en soi, le respect des autres, la communication, le plaisir de jouer, la résolution de problèmes et la solidarité.

À VOUS DE JOUER!

Impliquez votre enfant en lui demandant de vous aider à réaliser certaines choses, comme brasser une préparation pour crêpes ou casser des œufs et remerciez-le pour son aide.

Suscitez la coopération dans la famille à l'aide de jeux de société qui demandent de travailler en équipe (ex. : *La chasse aux monstres/Scorpion Masqué; Le petit verger/Haba; Littlecooperation/DJECO; Graine d'explorateur; Atomic Mix*).

Pour en connaître davantage sur le programme HORS-PISTE :

<https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/>



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec



Public Health
Agency of Canada
Agence de la santé
publique du Canada



Université de
Sherbrooke