



... pour les parents



3.4 LA CROISÉE DES CHEMINS

Je m'affirme face aux influences sociales

Votre enfant a participé à un atelier HORS-PISTE pour l'aider à **identifier les influences positives et négatives** dans son quotidien et à s'affirmer face à ces influences.

SAVIEZ-VOUS QUE?

Votre enfant se fait influencer depuis son tout jeune âge. Tant que votre enfant adopte des comportements qui l'aident dans ses relations avec les autres ou que les influences subies sont positives, il n'y a pas lieu de s'inquiéter, au contraire! D'un autre côté, si votre enfant est influencé d'une manière qui ne correspond pas à ses valeurs ou s'il ne semble plus avoir la liberté de penser et d'agir comme il le souhaite, mieux vaut intervenir (Naître et grandir, 2016a)

À VOUS DE JOUER!

Lorsque vous sentez que votre enfant se laisse influencer de façon négative, aidez-le à prendre un recul, à évaluer les conséquences de se laisser influencer et à s'affirmer. Offrez-lui de faire des mises en situation où vous jouez le rôle de la personne qui l'influence afin qu'il puisse se pratiquer à s'affirmer.

Pour en connaître davantage sur le programme HORS-PISTE :

<https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/>



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec



Public Health
Agency of Canada
Agence de la santé
publique du Canada



Université de
Sherbrooke