

Fiche à imprimer
Stressant ou pas?

Un examen final de mathématiques



Un conflit avec une personne
enseignante



Une rupture amoureuse



Un trou de mémoire pendant une
présentation orale



Une première sortie avec ton
nouveau gang



Un conflit avec ta meilleure amie ou
ton meilleur ami



L'arrivée dans ta nouvelle école
secondaire



Arriver en retard à un cours



Ne pas trouver ton groupe à la
cafétéria

