



FICHE DE RÉFLEXION

Présentation du programme à l'équipe-école

Description

Cette fiche vise à vous guider dans les réflexions à réaliser avec votre équipe-école à la suite du visionnement de la vidéo de présentation du programme. Vous êtes libres d'utiliser les questions proposées, de les modifier ou d'en créer de nouvelles.

Pistes de réflexion

- Que pensez-vous du programme présenté? Quels sont ses avantages? Quelles sont ses limites?
- Croyez-vous que ce programme pourrait répondre aux besoins de nos élèves et de notre école? Comment?
- Pensez-vous que l'implantation du programme est réaliste et cohérente avec les initiatives déjà en place dans l'école?
- Souhaitez-vous recevoir ces ateliers dans votre classe?
- Quels membres de l'équipe-école devraient animer les ateliers dans les classes (personnes enseignantes, personnes intervenantes, responsabilité partagée, coanimation)?
- Auprès de quelles classes les ateliers devraient-ils être offerts (à toute l'école? à certains niveaux seulement)?
- Quels ateliers de formation pourraient vous intéresser :
 - atelier pour d'abord prendre soin de vous et pour favoriser votre bien-être?
 - atelier pour vous outiller à prévenir ou à réduire l'anxiété de vos élèves?
 - atelier pour vous outiller à utiliser la pleine conscience dans votre vie et auprès de vos élèves?
- Qui parmi vous souhaiterait faire partie d'un petit comité ayant pour mandat de définir le modèle d'implantation et suivre l'évolution du programme dans l'école (environ deux rencontres par année)?