



## Préparer l'entrée au secondaire

Qui dit transition, dit préparation !  
Il est possible de faire certaines actions, dès la 5<sup>e</sup> année du primaire jusqu'à son entrée au secondaire, pour préparer votre enfant à cette transition. Nous proposons donc plusieurs trucs et conseils pratiques qui pourront favoriser une transition tout en douceur.

### Quelques pistes à explorer ...

#### Dès la 5<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> année du primaire :

- Recueillez les informations pertinentes sur les différentes écoles secondaires pour aider votre enfant à faire un choix (renseignements sur l'entrée scolaire, programmes offerts, activités parascolaires) ;
- Accompagnez votre enfant aux portes ouvertes des écoles secondaires afin de rencontrer le personnel de l'école et de prendre connaissance des lieux importants (classes, casiers, toilettes, cafétéria, etc.) ;
- S'il doit prendre l'autobus de ville pour se rendre à l'école, faites le trajet avec lui quelques fois pour qu'il ait des repères visuels et qu'il connaisse le fonctionnement ;
- Discutez avec le personnel enseignant du primaire pour voir les ressources et mesures adaptatives auxquelles votre enfant a droit s'il a un diagnostic d'un certain trouble ;
- Encouragez votre enfant à discuter avec un élève qui fréquente déjà sa future école (frère, sœur, cousin(e) ou connaissance). Il pourra ainsi lui poser des questions, partager ses inquiétudes et recevoir des conseils concrets.

(Boily, 2016 ; OCCQ, s.d.)

### **Durant l'été précédant l'entrée au secondaire :**

- Achetez un cadenas à l'avance pour qu'il puisse mémoriser son code et se pratiquer à le débarrer ;
- Prévoyez l'achat de certains articles en double pour les devoirs à la maison (calculatrice, règle, dictionnaire, feuilles) afin de minimiser les risques de perte ou d'oubli du matériel entre la maison et l'école ;
- Aidez-le à organiser son matériel scolaire en utilisant une couleur de cartable ou de cahier par matière. Vous pouvez aussi utiliser des autocollants ;
- Favorisez une meilleure organisation du casier de votre enfant en vous procurant des caissons ou une tablette (cela permet d'éviter qu'il dépose ses bottes mouillées sur son matériel scolaire !) ;
- Prenez le temps de discuter avec lui des différents changements, en fonction de la réalité de l'école qu'il aura choisie (nombres d'élèves par classe, groupe ouvert ou fermé, changement de locaux, horaire, enseignant répondant, devoirs, etc.) ;

(Alloprof, 2019 ; OCCQ, s.d.)

### **Durant la semaine précédant la rentrée scolaire :**

- Regardez avec lui les règles de vie de sa future école afin qu'il les comprenne bien ;
- Participez à l'accueil administratif avec votre enfant. Il pourra rencontrer des élèves qui vont également faire leur entrée au secondaire, recevoir son matériel et revoir son école avant la rentrée ;
- Établissez une routine avec votre jeune, qui convient à tout le monde. Cela lui permettra d'être ponctuel, efficace et organisé dans ses travaux ;
- La veille de la rentrée, assurez-vous que le sac à dos de votre enfant est prêt afin qu'il n'ait plus à s'en préoccuper.

(Alloprof, 2019 ; OCCQ, s.d. ; Therrien, 2016)

### **Après le début de la rentrée scolaire :**

- Regardez avec votre enfant son agenda et expliquez-lui le fonctionnement s'il n'en a jamais utilisé ;
- Jetez un coup d'œil sur son matériel au fil du temps pour vérifier s'il arrive à s'organiser où s'il a besoin de votre aide et vos conseils pour le faire ;
- Encouragez votre enfant à s'inscrire à une activité parascolaire, selon ses intérêts. Cela lui permettra de créer plus rapidement des liens, de dépenser de l'énergie et de se changer les idées ;
- N'hésitez pas à parler au personnel de l'école en cas de problème ou de questionnement, ils peuvent vous écouter et vous outiller selon votre besoin.

## Références bibliographiques

Alloprof (2019, 3 août). *Préparer le passage du primaire au secondaire*. <https://www.alloprofparents.ca/articles/le-cheminement-scolaire/primaire-secondaire-transition-reussie/>

Boily, É. (2016, 18 août). *Préparer la transition vers le secondaire*. Aider son enfant.com. <https://aidersonenfant.com/preparer-la-transition-vers-le-secondaire/>

Ordre des conseillers et des conseillères d'orientation du Québec (OCCQ) (s.d.). *Espace parents : Transition primaire-secondaire*. <https://www.orientation.qc.ca/espaceparents/1er-secondaire/transition-primaire-secondaire/>

Therrien, P. (2016, 18 août). *8 trucs pour accompagner votre enfant qui entre au secondaire*. Aider son enfant.com. <https://aidersonenfant.com/8-trucs-accompagner-enfant-entre-secondaire/>

