



La réussite scolaire de votre enfant

La réussite scolaire est un aspect qui préoccupe plusieurs enfants (et plusieurs parents !) lors du passage au secondaire. Ce document est un outil de référence pour vous donner quelques trucs et astuces pour favoriser des habitudes de travail efficaces et une vision de l'école positive.

Les habitudes de travail

On le sait bien, la période de devoirs et de travaux peut représenter un défi pour certains enfants. Au passage à l'école secondaire, votre enfant devra peut-être adopter de nouvelles habitudes de travail pour favoriser son autonomie et sa concentration, il suffit de trouver lesquelles sont efficaces pour lui.

Quelques pistes intéressantes à explorer pour la période de devoirs :

[1] [2] [3]

- Trouvez un endroit calme dans la maison, où il y a peu de distractions ;
- Limitez l'accès au cellulaire et toutes autres distractions de ce genre ;
- Établissez une période attitrée à ses devoirs et travaux dans sa routine ;
- En faire un petit peu tous les jours pour éviter de prendre du retard ;
- Encouragez-le à prendre en note ses travaux, devoirs et examen dans son agenda ;
- Favorisez une période de devoirs avant ou juste après le souper, il aura probablement plus de facilité à se concentrer s'il n'est pas fatigué !

(Ayotte, Guay, Asselin, Tremblay, et Pluot, 2002; Boily, 2016; CTREQ, s.d.)

Le saviez-vous ?

La musique peut être une stratégie aidante pour la concentration pour certains jeunes, et une distraction pour d'autres. N'hésitez pas à regarder avec votre enfant si cela est une stratégie aidante ou non pour lui !



La durée recommandée pour la période d'étude et de travaux est d'environ 1 à 2 heures par jour. Cependant, cela peut varier d'une journée à l'autre et bien souvent, l'école prévoit déjà une période d'étude à l'horaire.

(Boily, 2016)

Une vision positive de l'école

Quel est le lien entre une vision positive de l'école et le rendement scolaire de votre enfant ? Sa vision de l'école a une influence importante sur sa motivation, son désir d'apprendre et son sentiment d'appartenance. Ce sont tous des facteurs importants de la réussite scolaire !

Quelques pistes intéressantes à explorer pour développer une vision positive de l'école :

- Vous pouvez vous-même avoir un discours positif concernant l'école. Il en va de même pour les personnes significatives pour votre enfant ;
- Encouragez la participation à des activités parascolaires. Celles-ci permettent de favoriser le sentiment d'appartenance ;
- Valorisez les notions apprises en classe, les nouveaux apprentissages et la curiosité intellectuelle ;
- Démontrez une confiance envers le travail des enseignant(e)s et du personnel scolaire, votre enfant aura tendance à les respecter davantage.

(Ayotte, Guay, Asselin, Tremblay, et Pluot, 2002; Boily, 2016; CTREQ, s.d.)

Le rendement scolaire

Bien souvent, lors de l'entrée au secondaire, le début de l'année scolaire est une période d'adaptation pour votre jeune et il peut avoir besoin d'un certain temps avant de bien s'adapter aux nouvelles consignes et demandes des professeurs. Lors de cette période d'adaptation, il se peut que les notes de votre enfant soient inférieures à l'habitude.

(Ayotte, Guay, Asselin, Tremblay, et Pluot, 2002)

Voici quelques notions à garder en tête :

- Votre enfant vit de gros changements, il peut avoir besoin de retrouver ses repères ;
- Au-delà des résultats, il est important d'encourager certaines attitudes chez votre enfant, comme le fait d'être intéressé(e) par l'école, de démontrer une volonté à s'améliorer et de mettre les efforts nécessaires pour réussir ;
- Vous pouvez aussi reprendre avec lui les notions qu'il n'a pas bien comprises, lui offrir votre aide ;



- Si la situation persiste, n'hésitez pas à en parler avec lui et à le supporter afin de trouver des solutions concrètes.

(Ayotte, Guay, Asselin, Tremblay, et Pluot, 2002)

Références bibliographiques

Ayotte, V., Guay, S., Asselin, H., Tremblay, P. H. et Pluot, S. (2002). Un double saut, non périlleux. Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre. <http://reussiteeducative.com/wp-content/uploads/2013/01/SautNonPerilleux.pdf>

Boily, É. (2016, 18 août). Préparer la transition vers le secondaire. Aider son enfant.com. <https://aidersonenfant.com/preparer-la-transition-vers-le-secondaire/>

Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec (CTREQ) (s.d.). *Des moyens concrets pour accompagner nos enfants vers la réussite éducative*. Fédération des comités de parents du Québec (FCPQ). <http://www.fcpq.qc.ca/sites/24577/Outils/secondaire/Leur%20reussite%2C%20cest%20aussi%20la%20notre.pdf>

