LGBTQI2SNBA+

Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle

http://fneeq.qc.ca/wp-content/uploads/Glossaire.pdf

Présentation par
Dominique Dubuc
Printemps 2019

LGBTQI2SNBA+…

Différentes **dimensions** de la personne

Mots liés à **l'orientation sexuelle** : **L G B (A)**

Mots liés au **genre**: **T NB**

Mots liés au **sexe**: **I**

Mots parapluie: **Q 2S**

2

Bref:

- **le sexe concerne les caractéristiques biologiques liées à la reproduction;**
- **le genre correspond au ressenti profond et intime de la personne par rapport à son identité;**
- **l'expression de genre est l'apparence de ce que notre société considère masculin ou féminin (culturel et arbitraire);**
- **l'orientation sexuelle concerne le genre des personnes envers qui nous pouvons avoir des attirances sexuelles;**
- **l'orientation romantique concerne le genre des personnes avec qui nous voulons être en relation amoureuse.**

Il n'y a aucune corrélation automatique entre ces dimensions de la personne. Par exemple, un homme trans peut très bien être hétérosexuel ou encore gai, et une femme hétérosexuelle peut avoir une expression de genre plutôt masculine, *etc*.

3

Amalgames et présomptions : L'HÉTÉRONORMATIVITÉ…

- Assignation du sexe à la naissance;
- Identité de genre;
- Expression de genre;
- Orientation sexuelle;
- Fondation d'une famille.

4

Sexe, genre et loi

- **Le sexe** concerne principalement la nature anatomique des organes génitaux ou reproducteurs d'une personne, mais c'est aussi une **catégorie légale** à ce jour.
- **Le sexe (ou le genre) assigné à la naissance** est déterminé par le médecin, sur la base de l'observation des organes génitaux du bébé, en cochant la case M (sexe masculin) ou la case F (sexe féminin) sur l'acte de naissance du bébé. Cette décision du médecin devient **la mention du sexe** légale de la personne et est indiquée sur son certificat de naissance. L'assignation de la mention du sexe est obligatoire au Québec.
- **La mention du sexe** est un terme légal pour référer au **genre** d'une personne dans un document, et ce en fonction de ce qui est indiqué sur son certificat de naissance. Cette mention peut correspondre ou non à **l'identité de genre** de la personne. Si ce n'est pas le cas, il est possible de faire une demande de changement de mention du sexe auprès de la Direction de l'état civil. Au Québec, il n'y a que 2 mentions du sexe possibles.

5

Portrait sommaire de la situation

6

Quelques statistiques en vrac

- **35% des jeunes** subissent de l'homophobie au secondaire.
- **69% des jeunes LGB** ont été victime d'homophobie dans les 6 derniers mois.
- **70% des personnes trans** ont pensé au suicide et **40% sont passés à l'acte** et plus de **48%** disent avoir subi de la **violence physique.**
- Surreprésentation des LGBT chez **les personnes itinérantes**, particulièrement chez les **jeunes** (23% des jeunes itinérants à Toronto sont LGBT).
- Sureprésentation des LGBTQ+ parmi les **les personnes victimes d'abus sexuels**.
- Les jeunes LGBT sont plus à risque de vivre des **périodes de détresse** (liées à la honte, à des abus, à l'isolement) ou des problématiques de santé mentale (périodes dépressives, auto-mutilation, tentatives de suicide, conduites à risque).

Ces chiffres diminuent significativement pour les jeunes qui ont du soutien par leur famille et leur milieu scolaire.

7

Portrait très sommaire de certaines difficultés rencontrées par les personnes trans

- Être **mégenrées** au quotidien, par accident ou par mauvaise foi;
- Subir des moqueries, violences verbales, etc.;
- L'utilisation des **toilettes** devient une source de stress;
- Trouver un **logement** quand son apparence ne correspond pas aux attentes sociales par rapport à la mention du sexe apparaissant sur ses papiers;
- Trouver un **emploi** et le conserver est un défi pour les mêmes raisons (71% au moins une formation collégiale ou universitaire partielle, pourtant seulement 37 % sont employées à temps plein au Canada, et 50% ont un revenu moyen de 15 000$ par année ou moins);
- Absence de **congés médicaux** s'il y a transition impliquant des traitements médicaux;
- Avoir **accès aux soins** est difficile:
  - crainte d'être mégenrées publiquement dans la salle d'attente;
  - **réticences du personnel de la santé** et des services sociaux qui ne se sentent pas compétents pour cette clientèle, souvent même pour des soins qui ne sont pas en lien avec le fait d'être trans;
  - **être référées en psychiatrie** pour avoir accès à l'hormonothérapie plutôt qu'un simple suivi par un médecin de famille;
  - Absence de corridor de service clair, surtout dans les régions;
- Etc.

8

LGBTQI2SNBA+

Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle

TRANS

LES 2S

ASEXUEL-LES

INTERSEXES

QUIZ!

- Lesbienne
- Gai
- Bisexuel-le
- Trans
- Queer
- Intersexe ou intersexué-e
- Bispirituel-le
- Non binaire
- Assexuel-le
- Etc.

9

Je suis lesbienne…

A. Je suis attirée sexuellement par les femmes.

B. Je suis gaie.

C. Je suis une femme.

D. Je subis parfois de l'homophobie.

E. Toutes ces réponses sont correctes.

10

Je suis une femme trans…

A. À ma naissance, le médecin avait coché: sexe masculin.
B. Nécessairement, j'ai subi (ou j'aspire à le faire), une chirurgie génitale.
C. Je suis une femme.
D. Seules A et C sont correctes.
E. Seules B et C sont correctes.

11

Je suis bisexuel-le…

A. Je suis incapable de m'engager dans un couple à long terme.
B. Nécessairement, je suis en questionnement sur mon orientation sexuelle.
C. Je suis attiré-e sexuellement par les hommes et les femmes.
D. Les réponses A, B et C sont correctes.
E. Seules B et C sont correctes.

12

Je suis asexuel-le…

A. Nécessairement, je n'ai jamais eu de relations sexuelles.
B. Nécessairement, je ne vis aucune relation amoureuse.
C. J'ai un problème d'ordre psychologique ou physiologique.
D. Je ne ressens que peu ou pas d'attirance sexuelle.

13

Je suis queer…

A. Je suis homosexuel-le.
B. Je suis trans.
C. Je suis cisgenre.
D. Mon expression de genre sort des stéréotypes masculins ou féminins.
E. Toutes ces réponses peuvent être correctes.

14

LGBTQI2SNBA+

Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle

TRANS

BISI

RES NB

ASEXUEL-LES

IENNES

INTERSEXES

Une vision globale et articulée de ces diversités

15

Quelques clés pour mieux comprendre ce vocabulaire et son importance

- Certains mots sont relativement nouveaux, mais les réalités qu'ils décrivent ne le sont pas.
- Les définitions varient encore beaucoup d'une source documentaire à l'autre.
- Le vocabulaire présenté ici en est un d'auto-identification.
- Un mot, c'est un vecteur de compréhension mutuelle. Ce n'est ni une prison, ni une définition hermétique de qui on est.

16

Degré d'attirance sexuelle

Ressent de l'attirance sexuelle:

Beaucoup → Aucunement

17

Diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle

1. Caractéristiques corporelles liées au sexe

Sexe « féminin » ↔ Sexe « masculin »

2. Identité de genre

Femme ↔ Homme

3. Expression de genre

Stéréotypes de la féminité ↔ Stéréotypes de la masculinité

4. Orientation sexuelle

Hétérosexuel-le ↔ Homosexuel-le

5. Orientation romantique ou amoureuse

Envers les femmes ↔ Envers les hommes

18

Au-delà du lexique: des personnes

- Une femme trans lesbienne d'expression de genre souvent féminine
- Un homme cisgenre hétérosexuel d'expression de genre plutôt féminine
- Une femme bisexuelle qui préfère les femmes dans sa vie amoureuse
- Une personne non binaire d'expression de genre plutôt masculine, attirée par les hommes dans sa vie sexuelle et amoureuse
- Une femme pansexuelle cisgenre d'expression de genre plutôt masculine
- Un homme intersexe hétérosexuel
- Une femme asexuelle en relation amoureuse avec un homme hétérosexuel
- Un homme cisgenre hétérosexuel et d'expression de genre masculine en couple avec une femme trans
- *Etc.*

19

Des propos à éviter:

*Dire d'une personne qu'elle **affiche** son homosexualité*;
Dirait-on d'une personne hétérosexuelle qu'elle affiche son hétérosexualité en parlant de son conjoint ou de sa conjointe? Il est préférable de dire qu'une personne révèle ou dévoile son orientation sexuelle.
*Dire d'une personne qu'elle **avoue** son homosexualité*;
Il est péjoratif d'utiliser ce terme puisqu'on avoue une faute, une erreur, une faiblesse, etc.
*Dire à une personne homosexuelle: « **ça ne paraît pas…** »*
S'il est préférable que ça ne paraisse pas, est-ce à dire que c'est quelque chose qu'il vaut mieux cacher? Ou encore, est-ce à dire que son expression de genre est conforme aux attentes sociales, ce qui est donc plus « acceptable »?

20

- **Une femme trans** est une femme pour qui le ou la médecin avait coché M (sexe masculin) sur son acte de naissance.
- **Un homme trans** est un homme pour qui le ou la médecin avait coché F (sexe féminin) sur son acte de naissance.
- Certaines personnes trans préfèrent le terme **transsexuel-le** et d'autres préfèrent le terme **transgenre.** Historiquement, ces termes permettaient la distinction entre les personnes ressentant le besoin de modifications chirurgicales et celles qui n'y aspiraient pas. Cette dichotomie est aujourd'hui considérée comme dépassée et les personnes utilisent l'un ou l'autre de ces termes, ou tout simplement trans, en fonction de leur propre choix personnel (auto-identification).

21

Les parcours trans sont multiples. Dans le but d'affirmer son identité de genre ces parcours peuvent impliquer une **transition** :

- **sociale**, notamment en dévoilant son auto-identification à son entourage;
- **médicale**, par des chirurgies ou des traitements hormonaux;
- **légale**, en changeant son nom ou sa mention du sexe auprès de la Direction de l'état civil (aucun traitement médical requis);
- une combinaison des trois.

Il s'agit d'un parcours personnel qui peut grandement différer d'une personne à l'autre.

22

- **La transidentité** concerne l'identité de genre des personnes trans. C'est un terme qui ne fait cependant pas l'unanimité dans les communautés trans car il met l'emphase sur une « identité trans », alors que l'auto-identification principale des personnes trans est envers un genre et non envers le fait d'être trans en soi.
- **La transitude** est le mot de plus en plus adopté au Québec pour référer au fait qu'une personne soit trans.
- **La dysphorie de genre** est un diagnostic médical concernant la détresse et les difficultés de fonctionnement que vivent certaines personnes trans, en lien avec certaines caractéristiques de leur corps, ou avec les différentes transitions (famille, travail, *etc*.) et la transphobie rencontrée. Ce diagnostic ne s'applique donc pas à toutes les personnes trans. Il est à noter que **le trouble de l'identité de genre**, diagnostic autrefois imposé aux personnes trans, a été retiré du *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-5)* en 2013.

23

Des propos à éviter:

En parlant des personnes trans, il faut utiliser avec circonspection les expressions:

- « devenir une femme ou devenir un homme » ou « se transformer »

Par exemple, une femme trans peut affirmer qu'elle a toujours été une femme, donc pour elle, il n'y a pas de « avant et après » en terme d'auto-identification. Elle n'est donc pas « devenue » une femme.

- « être né-e dans le mauvais corps »

Ce sentiment est vrai pour certaines personnes, mais le piège est d'en faire une généralisation. La transition médicale (traitements hormonaux et chirurgicaux) est extrêmement importante voire même vitale pour certaines personnes trans, mais d'autres ne sentent pas qu'elles sont nées dans le mauvais corps et ne ressentent pas le besoin de subir de tels traitements, qui sont très lourds d'un point de vue médical et qui impliquent une stérilisation.

- « transition complétée ou non »

Parler en ces termes met l'emphase sur la génitalité de la personne. D'une part, cet aspect est intime et ne regarde que la personne elle-même. D'autre part, cette expression sous-entend une certaine gradation de la validité du genre en fonction d'un parcours médical.

24

Favoriser certaines expressions:

- Parler de ***« chirurgies d'affirmation du genre »*** *plutôt que de « chirurgies de transformation » ou même de « chirurgies de réassignation » :*
Un homme trans est un homme avant d'avoir une chirurgie; il n'est donc pas transformé. Le terme réassignation réfère au sexe assigné à la naissance. Son utilisation sous-entend que c'est cette réassignation du sexe qui déterminera le genre de la personne.

- Utiliser ***« identité de genre »*** *plutôt que « identité sexuelle »*
Cette expression (identité sexuelle) renforce l'amalgame entre sexe et genre d'une part, et d'autre part, la tendance actuelle est de réserver l'adjectif sexuel plutôt à ce qui a trait aux relations ou attirances sexuelles, comme les orientations sexuelles.

25

Favoriser certaines expressions:

- Utiliser ***« genre différent »*** *plutôt que « sexe opposé » :*
Encore une fois, cette expression fait l'amalgame incorrect entre sexe et genre; elle sous-entend qu'il n'y a que deux sexes et deux genres; elle contribue à cristalliser le concept binaire voulant que les hommes et les femmes sont par essence de nature contraire ce qui « valide » encore plus les stéréotypes de genre;
- Utiliser ***« parents »*** *plutôt que « père et mère » :*
C'est plus inclusif pour les parents de même genre, et ça ne nie en rien l'existence des père et mère dans une famille hétéroparentale.

26

Quelques termes relatifs à la diversité liée au sexe

- **Les personnes intersexes** ou intersexuées ont une somme de caractéristiques liées au sexe (chromosomiques, gonadiques, hormonales ou génitales), et ce souvent dès la naissance, qui ne correspond pas aux définitions médicales binaires des corps masculins ou féminins. Ces personnes sont pathologisées par la médecine et sont souvent soumises dès le plus jeune âge à des interventions non consenties, irréversibles et non cruciales au maintien de leur santé, visant à conformer leur corps aux modèles féminin et masculin typiques.

- On les appelait autrefois **hermaphrodites.** Ce terme est maintenant souvent considéré comme péjoratif par les personnes concernées.

27

LGBTQI2SNBA+

Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle

TRANS

BIS

RES NB

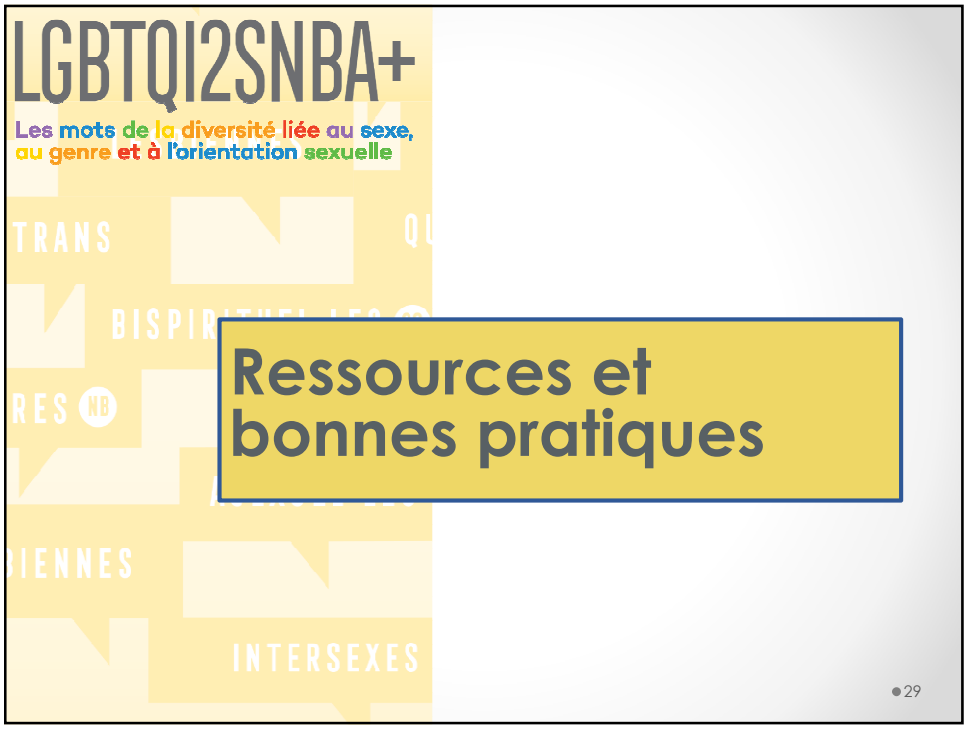
IENNES

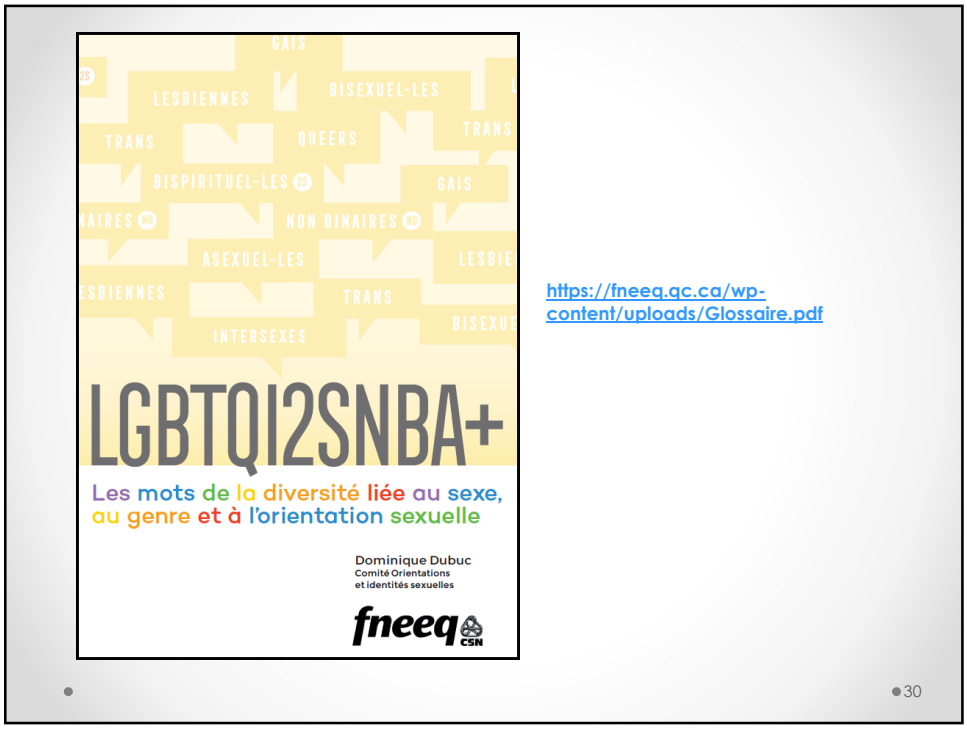
INTERSEXES

La diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle a toujours existé, et ce dans toutes les civilisations. Mais comme l'a si bien dit le poète Ilhan Berk : « Ce qui n'est pas nommé n'existe pas ». **Les mots sont des outils, des vecteurs de compréhension mutuelle et de respect.**

Peu importe notre situation dans l'ensemble des grands axes de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle, nous sommes des êtres humains et nous méritons toutes et tous le respect de notre dignité et de nos droits humains fondamentaux.

28


LGBTQI2SNBA+
Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle
TRANS
INTERSEXES
Ressources et bonnes pratiques
29


LESBIENNES
BISEXUEL-LES
TRANS
QUEERS
BISPIRITUEL-LES
GAIS
NON BINAIRES
ASEXUEL-LES
INTERSEXES
LGBTQI2SNBA+
Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle
Dominique Dubuc
Comité Orientations et identités sexuelles
fneeq
CSN
https://fneeq.qc.ca/wp-content/uploads/Glossaire.pdf
30

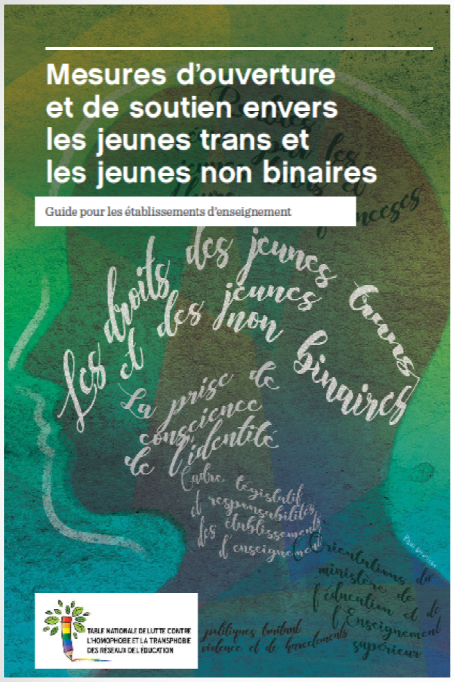


TABLE NATIONALE DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE DES RÉSEAUX DE L'ÉDUCATION

http://www.colloquehomophobie.org/wp-content/uploads/2017/11/brochure_jeunes_trans_web-2.pdf

Mesures de soutien et d'inclusion des personnes trans et des personnes non binaires en milieu de travail – Guide pour les employeurs et les syndicats (à paraitre)

31

Coalition des familles LGBT
https://www.familleslgbt.org/main.php?lang=fr

Enfants transgenres Canda
https://enfantstransgenres.ca/

ASTTeQ
http://www.astteq.org/

Asterisk et Projet 10
https://coalitionjeunesse.org/

ATQ
http://www.atq1980.org/

Concordia: Centre de lutte contre les oppressions de genre
http://genderadvocacy.org/

32

Au besoin: évaluation des jeunes trans

Centre de santé Meraki
centremeraki.com
Moins de 18 ans (Dr Shuvo Ghosh)(RAMQ)
Plus de 18 ans (Françoise Susset ou autres thérapeutes)($)

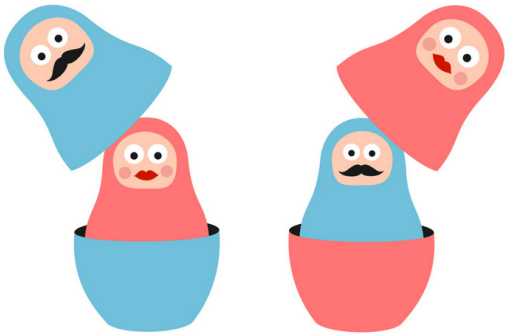
Argyle Institute (Pride psychotherapy team)
http://argyleinstitute.org/therapy/pride/

Centre de l'orientation sexuelle de l'Université McGill (COSUM)
https://www.mcgill.ca/cosum/ (RAMQ)

GRS Montréal – Complexe chirurgical
http://www.grsmontreal.com/ (RAMQ)

33

Pratiques anti-oppressives auprès des jeunes trans



https://beta.otstcfq.org/l-ordre/evenements-et-campagnes/le-travail-social-dans-tous-ses-etats/pratiques-anti-oppressives-aupres-des-jeunes-trans

34

The Trans PULSE Project
http://transpulseproject.ca/

L'impact de l'homophobie et de la violence homophobe sur la persévérance et la réussite scolaires
http://www.frqsc.gouv.qc.ca/documents/11326/535055/PT_ChamberlandL_annexes+2010_impact+homophobie+vs+PRS/0b059488-ad2a-485b-9339-6c5b4188b2c6

Rapport d'enquête | Être en sécurité, être soi-même : Résultats de l'enquête canadienne sur la santé des jeunes trans
https://chairehomophobie.uqam.ca/publication/etre-en-securite-etre-soi-meme-resultats-de-l-enquete-canadienne-sur-la-sante-des-jeunes-trans/

35

LGBTQI2SNBA+

Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle

Questions?
Commentaires?

Merci beaucoup!!!

36